

БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ  
**ПОЛЯРНЫЕ  
АВИАЛИНИИ**

март  
- апрель  
2026





# ИНСТРУМЕНТ ЦЕНТР

## В ЦЕНТРЕ ГОРОДА магазин «Инструмент Центр»

В «Инструмент Центр» вы найдете идеальный инструмент для любых задач.

Наш ассортимент включает множество позиций авто-, электро- и ручного инструмента как для профессионального ремонта, так и для домашнего использования.

Мы работаем напрямую с производителями, что гарантирует подлинность каждого бренда и честную цену без лишних наценок.

Забудьте о поисках по разным магазинам: у нас есть всё необходимое для качественной работы по доступным ценам.

ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТЫ  
РУЧНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ  
КРЕПЕЖИ

САНТЕХНИКА

АВТОАКСЕССУАРЫ  
АВТОИНСТРУМЕНТЫ  
АВТОХИМИЯ



📍 ул.Ойунского, 11/1

☎ +7(999) 174-10-99

## Уважаемые пассажиры!

Рад приветствовать Вас  
на борту самолета авиакомпании  
«Полярные авиалинии»!

От имени авиакомпании «Полярные авиалинии» и от себя лично сердечно поздравляю вас с наступлением весны в Якутии — крае бескрайних просторов, суровой красоты и сильных духом людей!

Совсем недавно в Якутске прошла презентация перспективного самолета Ил-114-300. Этот современный региональный лайнер открывает перед авиакомпаниями новые возможности для развития авиасообщения с сохранением стандартов безопасности и комфорта для пассажиров. Мы видим в нем надежный инструмент для укрепления транспортной доступности отдаленных районов республики.

В рамках кадровой программы «Якутия — Земля героев» в авиакомпании проходят стажировку ветераны боевых действий. Она нацелена на поддержку военнослужащих, вернувшихся из зоны специальной военной операции, и их интеграцию в мирную жизнь через получение новых профессиональных компетенций и возможностей для карьерного роста. Программа стала региональным продолжением федеральной кадровой инициативы «Время героев», запущенной Президентом России Владимиром Путиным.

В конце марта мы перейдем на летнее расписание полетов. Наши технические службы завершат подготовку воздушных судов к весенне-летнему периоду эксплуатации. Экипажи прошли дополнительное обучение и проверки, чтобы обеспечить вам безопасные и комфортные перелеты в предстоящий сезон.

Мы понимаем, насколько важна для жителей Якутии стабильная и надежная работа авиасообщения, особенно в межсезонье. Поэтому делаем все возможное, чтобы наши рейсы выполнялись точно по расписанию.

В завершении отмечу, весенние месяцы станут временем, когда мы должны будем показать готовность к чрезвычайным ситуациям природного характера – паводкам, пожароопасному сезону. Уверен, что авиакомпания успешно справится с поставленными задачами.



С уважением,  
**Семен Винокуров,**  
генеральный директор  
АО АК «Полярные авиалинии»



БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ  
**ПОЛЯРНЫЕ  
АВИАЛИНИИ**

Март-апрель 2026

Главный редактор: **Николай Кычкин**  
Шеф-редактор: **Андрей Шилов**  
Верстка: **Александра Гуляева**  
Корректор: **Саргылана Скрыбыкина**.

Над номером работали:  
**Станислав Платонов,**  
**Артем Егоров.**

Фотографии:  
На обложке фотография  
**Любови Мыревой**  
Пресс-служба авиакомпании  
**«Полярные авиалинии»**,  
Фотобанк **Depositphotos**,  
фото частных лиц.

**Адрес редакции:**  
677027, Республика Саха (Якутия),  
г. Якутск, ул. Кирова, блок В, оф. 708

**Издатель:**  
АК «Полярные авиалинии»  
677014, Республика Саха (Якутия),  
г. Якутск, ул. Жуковского, д. 10

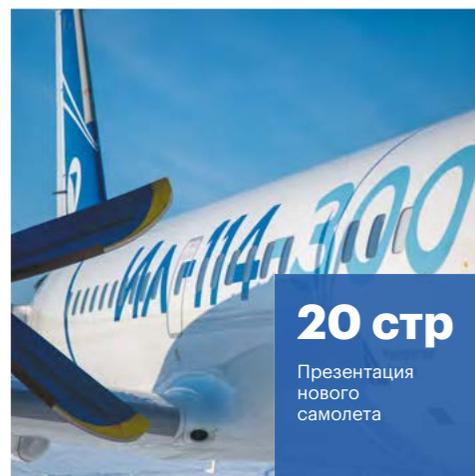
**Издатель и учредитель:**  
ООО «Ситим-Медиа»  
677000, Республика Саха (Якутия),  
г. Якутск, пр-т Ленина,  
д. 3, корп. 1, оф. 409

**Печать:**  
АО «Якутская республиканская типография  
им. Ю.А. Гагарина»  
г. Якутск, пер. Вилуйский, 20

**По вопросам размещения рекламы  
обращаться:**  
E-mail: polaravia\_reklama@list.ru  
Телефон: 8 (4112) 34-01-64  
Редакция журнала не несет ответственности  
за содержание рекламных материалов.  
Перепечатка любых материалов только  
с письменного разрешения издателя.

**Дата выхода:** 1 марта 2026

**Тираж:** 999 экз.  
Распространяется бесплатно



**20 стр**

Презентация  
нового  
самолета



**26 стр**

Есть ли будущее  
у радио?



**28 стр**

Китайцы  
в поисках головы  
дракона



**32 стр**

Как улучшить  
здоровье



**44 стр**

Интересная  
находка  
археологов



**48 стр**

Что скрывает  
озеро Хайыр?

# АК «Полярные авиалинии»

ПРОДАЖА АВИА И ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫХ БИЛЕТОВ

✈️ ПО ВСЕМ НАПРАВЛЕНИЯМ РОССИИ И МИРА

✈️ ПО ЯКУТИИ

✈️ СУБСИДИРОВАННЫЕ АВИАБИЛЕТЫ ПО ЛЬГОТНЫМ  
КАТЕГОРИЯМ И ПО ДАЛЬНЕВОСТОЧНОЙ ПРОПИСКЕ

ЯКУТСК			
Курашова, д.29	42-48-01	Пн-сб 08.00 – 20.00 Обед 13.00 – 14.00 Вс 10.00 – 15.00	
Жуковского, д.10	44-30-90	Пн-пт 09.00 – 17.00 Обед 13.00 – 14.00	
Касса №7 в аэропорту	49-54-45	Пн-пт 04.00 – 16.00 Обед 12.00 – 13.00	
Маган			
Касса в аэропорту	40-60-36	Пн-пт 08.00 – 16.00 Обед 12.00 – 13.00	
КАССЫ В УЛУСАХ			
Тикси			
Трусова, д.7	8-411-67-53-354	Пн-пт 09.00 – 17.00 Обед 13.00 – 14.00	
Тикси-3, Полярной авиации, д. 4	8-411-67-28-389	Пн-пт 09.00 – 17.00 Обед 13.00 – 14.00	
Среднеколымск			
Касса в аэропорту	8-411-56-42-207	Пн-пт 09.00 – 17.00 Обед 13.00 – 14.00	
Навроцкого, д.4/1	8-411-56-41-813	Пн-пт 09.00 – 17.00 Обед 13.00 – 14.00	
Нюрба			
Касса в аэропорту	8-411-34-51220, 506553	Март – октябрь пн, вт, чт, пт 10.00 – 18.00 Обед 13.00 – 14.00	Ноябрь – март Пн 10.00 – 16.00 Вт 11.30 – 16.00 Чт 10.00 – 14.00
Сунтар			
проспект Зверева, д. 1	8-914-234-13-24	Март – октябрь пн, вт, чт, пт 10.00 – 18.00 Обед 13.00 – 14.00	Ноябрь – март Пн 10.00 – 16.00 Вт 11.30 – 16.00 Чт 10.00 – 14.00
Батагай			
Ленина, д.16	8-411-65-20-745	Пн-пт 09.00 – 17.00 Обед 13.00 – 14.00	
Касса в аэропорту	8-411-65-21-915	Пн-пт 09.00 – 17.00 Обед 13.00 – 14.00	

Зырянка		
Касса в аэропорту	8-411-55-42-128	Пн-пт 09.00 – 17.00 Обед 13.00 – 14.00
Саскылах		
Октябрьская, д.10	8-411-68-21-043	Пн-пт 09.00 – 17.00 Обед 13.00 – 14.00
Саккырыр		
Советская, д.1	8-411-60-21-014	Пн-пт 09.00 – 17.00 Обед 13.00 – 14.00
Хонуу (Мома)		
Новопортовская, д.1	8-411-50-21-839	Пн-пт 09.00 – 17.00 Обед 13.00 – 14.00
Усть-Куйга		
Ленина, д.12	8-411-66-26-300	Пн-пт 09.00 – 17.00 Обед 13.00 – 14.00
Жиганск		
Аммосова, д.28	8-411-64-21-034	Пн-пт 09.00 – 17.00 Обед 13.00 – 14.00
Чокурдах		
Ленина, д.18 А	8-411-58-21-366	Пн-пт 09.00 – 17.00 Обед 13.00 – 14.00
Белая Гора		
Ефимова, д. 2	8-411-59-21-815	Пн-пт 09.00 – 17.00 Обед 13.00 – 14.00
Черский		
Касса в аэропорту	8-411-57-22-050, 22-261	Пн-пт 09.00 – 17.00 Обед 13.00 – 14.00
Олекминск		
Кузьмина, д. 9	8-411-38-41-010	Пн-пт 09.00 – 17.00 Обед 13.00 – 14.00

по состоянию на 01.11.25



# РЫБОЛОВ

РЫБАЛКА • ОХОТА • ТУРИЗМ

ВАШ ПУТЬ К НОВЫМ УЛОВАМ И НЕЗАБЫВАЕМЫМ  
ОХОТНИЧЬИМ ПРИКЛЮЧЕНИЯМ!

Мы — ваш надежный партнер в мире активного отдыха на природе! В нашем магазине вы найдете всё необходимое для успешной рыбалки и увлекательной охоты. Мы гордимся тем, что являемся официальными представителями таких известных брендов, как **Golfstream, Armytek, Тонар, Сибтермо, Петроканат, Медведь Екатеринбург, ЭваШуз**

Почему выбирают нас?

#### ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ

У нас есть всё — от высококачественных удочек и катушек до надежного охотничьего и туристического снаряжения.

#### ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Наши эксперты всегда готовы помочь вам выбрать лучшее снаряжение, учитывая ваши потребности и предпочтения.

#### ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

Мы работаем только с проверенными брендами, поэтому можете быть уверены в надежности и долговечности нашей продукции.

Приходите к нам в магазин «Рыболов» и откройте для себя мир рыбалки, охоты и туризма с новыми впечатлениями!

Ждём Вас по адресам:

ОЙУНСКОГО, 5  
8 (924) 661-15-27

МОЖАЙСКОГО, 27/А  
8 (924) 469-55-45

ВСТУПИ В НАШУ WHATSAPP-ГРУППУ  
И ПОЛУЧИ ПОСТОЯННУЮ СКИДКУ ДО -10%



## АК «Полярные авиалинии»

### ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ

ОТПРАВЛЯЙТЕ ГРУЗЫ ЧЕРЕЗ ГРУЗОВЫХ АГЕНТОВ

#### ЯКУТСК

##### Аэропорт Якутск

Авиаторов, 90.  
Грузовой терминал  
8 (4112) 495 389  
pgk@yks.aero

##### СВТранс

8 (4112) 204 420,  
8 914 270 91 41  
Можайского, 44  
office@svtrans14.ru

##### ООО «7 Континентов»

8 4112 23 14 04  
Якутск, ул. Пилотов, 22  
transservice-ykt@mail.ru

##### ТрансЛидер+

8 924 870 88 44, 8 924 870 77 00,  
8 914 225 21 95  
mila-yakt@bk.ru  
Кузьмина 22/2, кв. 59

#### БАТАГАЙ

##### ИП Фрейлина М.В.

8 914 275 89 59  
Спортивная, 7, кв. 18  
andrey010570@mail.ru

### ТАРИФЫ

Маршрут	Расстояние в одну сторону, км	Тариф на груз с НДС 22% с 01.02.2026г., руб/кг
Якутск - Батагай - Якутск	690	270
Якутск - Белая Гора - Якутск	1076	340
Якутск - Жиганск - Якутск	608	215
Якутск - Зырянка - Якутск	1104	305
Якутск - Мома - Якутск	810	305
Якутск - Нюрба - Якутск	600	235
Якутск - Олекминск - Якутск	533	225
Якутск - Саккырыр - Якутск	637	255
Якутск - Саскылах - Якутск	1290	360
Якутск - Среднеколымск - Якутск	1301	360
Якутск - Сунтар - Якутск	630	235
Якутск - Тикси - Якутск	1070	310
Якутск - Усть Куйга - Якутск	924	280
Якутск - Хандыга - Якутск	374	210

«Полярные авиалинии» выполняют грузовые авиаперевозки по Якутии более 20 лет. Авиакомпания является ведущим региональным авиаперевозчиком, обеспечивающим круглогодичные поставки продуктов питания, товаров первой необходимости жителям арктических районов Якутии.



# АВИАБИЛЕТЫ ОНЛАЙН

АК «Полярные авиалинии» предлагает воспользоваться официальным сайтом авиакомпании для приобретения авиабилетов. Ниже мы сравниваем покупку билетов на нашем сайте и на сторонних ресурсах.

## ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ АВИАКОМПАНИИ POLAR-AERO.RU

✓ **Низкие агентские сборы** (450 рублей за оформление билета)

✓ **Обмен билета в течение 1 РАБОЧЕГО ДНЯ**, возврат от 2 рабочих дней\*

\*при наличии личного кабинета (ЛК) в booking.polar-aero.ru  
При отсутствии ЛК: обмен от 1 до 3 рабочих дней, возврат от 7 рабочих дней

## ПОИСКОВИКИ АВИАБИЛЕТОВ

✗ **Высокие агентские СБОРЫ** (до 3000 рублей за 1 билет, 6 000 рублей за билет туда-обратно, 12 000 руб за двух человек и т.д.)

✗ **НЕ производится срочный обмен билета**, не могут сделать возврат \*\*

\*\* на основе отзывов пассажиров

## ВАЖНО ЗНАТЬ:

1. Доступные для оформления даты по вашему направлению подсвечиваются синим цветом.
2. Если тарифа нет, значит либо рейсы в этот день не выполняются, либо билеты в этот день закончились.
3. Для выбора нужно нажать на поле, где цифрами указан тариф. Фон станет синим, появится галочка.
4. Вы можете отказаться от страховки, если считаете, что она вам не нужна.
5. После покупки вы получите на указанную вами электронную почту **МАРШРУТНУЮ КВИТАНЦИЮ**, а НЕ электронный билет. В аэропорт можно взять **ТОЛЬКО** паспорт.
6. **Почти каждый пятый оформленный билет приобретается на сайте polar-aero.ru**



**ПОКУПАЙТЕ БИЛЕТЫ НА НАШЕМ ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ POLAR-AERO.RU**



ФОТО ВАРВАРЫ СОТРУДНИКОВОЙ

# ЧЕМУ САМОМУ ВАЖНОМУ,

ОПРОС *на ваш взгляд должны научить старшее поколение младших?*



**Саргылана Игнатьева**

ректор АГУИККИ

- Важно созидать и хранить баланс – это поддерживает гармонию в коллективе, особенно в творческом вузе с яркими, эмоциональными талантами. Терпеливо выслушивать мнения, понимать подходы и принимать оптимальные решения для общего дела.

Старшее поколение, безусловно, передает младшему опыт, чуткость, мудрость, бережное отношение к людям и большую любовь к родной земле и родным традициям. Родители – мой пример: мама и папа были для нас ярким примером гармонии в отношениях, взаимной поддержки и безусловного счастья, за что я им очень благодарна.



**Владимир Егоров**

генеральный директор Целевого фонда будущих поколений РС(Я), народный депутат РС(Я):

- На мой взгляд, главное – научить ответственности и умению оставаться людьми. Не громкими словами, а личным примером: честным трудом, заботой о близких, уважением к истории и традициям предков. Мы в Целевом фонде будущих поколений Якутии видим: когда дети чувствуют поддержку, они сами стремятся к знаниям и добрым делам. Важно не навязывать истины, а помочь найти свой путь, сохраняя живую связь с корнями. Если мы сами любим родную землю, ценим семью и держим слово – молодежи это перенимает. В этом и есть главная связь поколений: не поучать, а вести за собой. Только так мы обеспечим достойное будущее для республики и страны.



**Сулустан Заболоцкий**

руководитель молодежного центра «Патриот»

- Старшее поколение, как более опытное, несет ответственность за формирование будущего. Думаю, нас всех с детства учили уважать старших – это, так сказать, взаимоотношения отцов и детей. Защищать младших и тех, кто слабее. Старшее поколение с терпением и мудростью должны научить детей и молодежь быть бережными и почтительными во всем. В том числе к природе, как говорил Михаил Ефимович, мы должны сохранять леса, реки, озера, животных и растения для будущих поколений. Это возвращение к теме ответственности.

Говоря о патриотизме, мы обязаны знать и уважать свою страну – Россию, ее историю – как ворота в прошлое, ведущие к пониманию себя и своего места в мире. Это мы должны передать младшим. В этом ключе одним из главных аспектов является уверенность в тезисе: «Я знаю кто я, и откуда мои корни».



**Туяра Павлова**

начальник пресс-службы СВФУ

- Старшее поколение, безусловно, умеет трудиться во всех смыслах, и этого не хватает и моему поколению, и более младшим представителям якутян. Поэтому искренне считаю, что мы все должны временами уметь просто делать дело без оглядки на свои эмоции и дискомфорт. Под «трудиться» подразумеваю не только всю деятельность, связанную с работой, но и умение вкладываться в учебу и другие виды деятельности, будь то занятия спортом или уборка. Однако считаю важным, чтобы и мое поколение, и другие дошли до этого осознания самостоятельно – старшее поколение любит поучать и выступать со своим мнением, однако лишь то действительно, до чего человек «дойдет» самостоятельно.



**Дмитрий Осипов**

журналист

- Старшее поколение должно научить младших ценить корни: традиции, родной язык, культуру предков. Это фундамент идентичности народов, где гармония с природой, взаимопомощь и семейные ценности остаются вечными ориентирами в меняющемся мире.

Ключевой урок – мастерство адаптации: умение сочетать богатое наследие с современными инновациями, цифровыми технологиями и глобальным мышлением. Воспитывать глубокую этику – уважение к природе, толерантность к разным культурам, личную ответственность за общее будущее в эпоху глобальных вызовов, включая изменение климата.

Главное – зажечь в сердцах любовь к знаниям, творчеству и саморазвитию, вдохновить на смелые достижения. Только так мы обеспечим надежную преемственность поколений и процветание.



**Петр Шамаев**

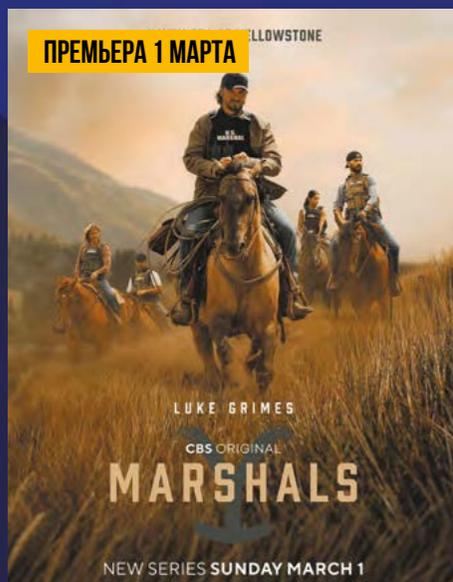
министр по делам молодежи и социальным коммуникациям Республики Саха (Якутия)

- Самое главное, чему старшее поколение должно научить младших, – это способность сохранять свою идентичность в стремительно меняющемся мире. Сегодня информационный шум, цифровая перегруженность и обилие чужих ценностных ориентиров создают иллюзию выбора, но часто уводят молодого человека от самого главного – понимания себя, своих корней и своего места в жизни. Именно старшие могут передать нам то, что не поддается алгоритмам: чувство родной земли, уважение к труду, который вложен в каждый кусок хлеба, и умение слышать тишину, в которой говорит голос предков. Не менее важна и подлинность человеческих отношений – способность не просто обмениваться сообщениями, а смотреть в глаза, чувствовать боль другого, поддерживать без выгоды и заботиться без повода.





# СЕРИАЛЫ ВЕСНЫ НА СТРИМИНГОВЫХ ПЛАТФОРМАХ



## Йеллоустоун: Маршалы / MARSHALS (PARAMOUNT+)

**Что:** Спин-офф лучшего сериала о современных ковбоях.

**Сюжет:** Оставшись в стороне от прежнего семейного ритма будней, Кейси Даттон покидает родное ранчо и делает шаг в сторону службы в элитном подразделении маршалов США, где его опыт ковбоя и прошлое «морского котика» становятся важными инструментами в новой работе. Он оказывается в команде, действующей на самых напряженных территориях штата, и сталкивается лицом к лицу с преступностью в Монтане.

**Внезапно:** Это уже третий спин-офф оригинального сериала, к выходу планируется еще две истории про современных ковбоев.

**Можно было и не знать:** Съемки начались осенью 2025 года в округе Саммит (штат Юта), где снимались первые три сезона «Йеллоустона».



## СКАРПЕТТА / SCARPETTA (PRIME VIDEO)

**Что:** Экранизация классического детектива Агаты Кристи.

**Сюжет:** Доктор Кей Скарпетта – главный судмедэксперт штата Вирджиния. Она блестяще расследует преступления, но не может разобраться с личными отношениями, в том числе с сестрой Дороти, с которой у них немало взаимных обид и тайн.

**Внезапно:** В разные годы Скарпетту могли сыграть Деми Мур и Анджелина Джоли.

**Можно было и не знать:** Сериал является экранизацией серии популярных детективов Патрисии Корнуэлл о блестящем судебном патологоанатоме.



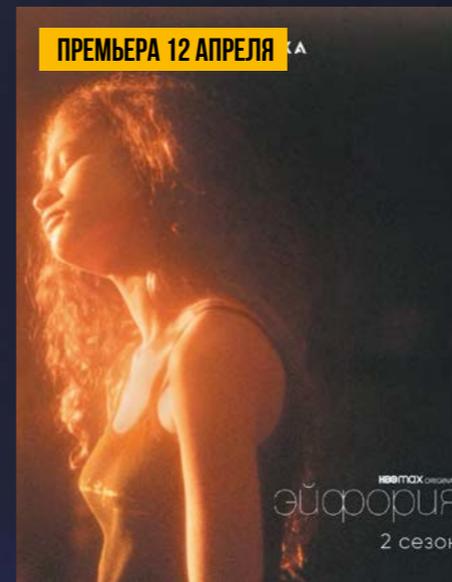
## ПАЦАНЫ / THE BOYS (PRIME VIDEO). 5 СЕЗОН

**Что:** Заключительный сезон одного из лучших сериалов по комиксам.

**Сюжет:** История мира, в котором супергерои – продажные поп-звезды корпорации Vought, подходит к апокалиптическому концу. Шоураннер Эрик Крипке обещает кровавую, масштабную и беспощадную развязку противостояния Бутчера и Хоумлендера. В заключительных эпизодах вернутся все ключевые герои, включая Солдатыка.

**Внезапно:** В финальном сезоне также ожидается появление команды героев из спин-оффа «Поколение „Ви“».

**Можно было и не знать:** Дизайнер нового костюма героини по прозвищу Старлайт списан с персонажа дизайнера одежды Эдны из франшизы «Суперсемейка».



## ЭЙФОРИЯ / EUPHORIA (НВО). 3 СЕЗОН.

**Что:** Самая обсуждаемая подростковая драма десятилетия.

**Сюжет:** 17-летняя Ру Беннетт возвращается домой после лечения в реабилитационной клинике. Не теряя времени, она опять берется за старые привычки – наркотики и тусовки. Однако появление в городе девушки Джул становится для Ру знаком надежды.

**Внезапно:** Третий сезон обещает поставить точку в истории данного шоу.

**Можно было и не знать:** В названиях всех серий первого сезона, за исключением серий 7 и 8, использованы названия рэп-композиций. Даже название первой серии «Пилот» является названием одной из композиций 50 cent.



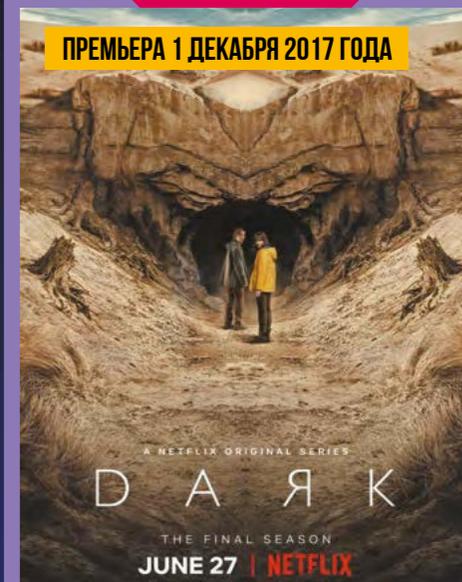
## ОЧЕНЬ СТРАННЫЕ ДЕЛА: ИСТОРИИ ИЗ 85-ГО / STRANGER THINGS: TALES FROM '85 (NETFLIX)

**Что:** Мультипликационный спин-офф ОСД.

**Сюжет:** Зима 1985 года, небольшой город Хоукинс в штате Индиана. Местные жители сталкиваются с загадочными монстрами из параллельного измерения, которые проникают в человеческий мир через портал. Одиннадцать, девочка со способностями к телекинезу, сбежала из той же секретной лаборатории, деятельность которой породила врата в другой мир, и вместе с друзьями она борется с проявлениями другой реальности.

**Внезапно:** Не прошло и полугодя, как авторы оригинального сериала радуют своих фанатов.

**Можно было и не знать:** События мультсериала происходят между вторым и третьим сезонами оригинального шоу.



## ТЬМА / DARK (NETFLIX)

**Что:** Сериал обязателен к просмотру для всех любителей мистики и загадок.

**Сюжет:** История четырех семей, живущих спокойной и размеренной жизнью в маленьком немецком городке. Видимая идиллия рушится, когда бесследно исчезают двое детей и воскресают темные тайны прошлого.

**Внезапно:** Значительную часть сцен в лесу снимали на бывшем полигоне армии ГДР неподалеку от Берлина.

**Можно было и не знать:** Татуировка на спине персонажа в исполнении Марка Вашке и на изображении местной больницы – это т.н. «Изумрудная скрижаль» (по одной из распространенных версий, на ней записан рецепт получения философского камня).

**ВЫ МОГЛИ ПРОПУСТИТЬ**



**В ДУБАЕ НАЙДЕНЫ ОСТРОВА ЯКУТСК И ДРУГИЕ ЯКУТСКИЕ НАСЕЛЕННЫЕ ПУНКТЫ**

**ДЕТАЛИ:** Многим известны Пальмовые острова Дубая в Персидском заливе, но мало кто знает, что севернее от них имеется еще один искусственный мини архипелаг – World Islands (Мировые острова или просто Мир).

Архипелаг повторяет очертания Земли, насколько это возможно, а сами острова названы в честь городов и регионов мира. Собственно, на Севере можно обнаружить острова с названиями якутских населенных пунктов: Тикси, Кюсюр, Батагай, Булун, Якутск, Оленек, Усть-Оленек. Также можно заметить остров Новая Сибирь, судя по нему это Новосибирские острова, административно относящиеся к Булуноскому улусу.

**ОТ РЕДАКЦИИ:** Мы решили изучить острова с помощью онлайн карт и обнаружили интересные детали. 2ГИС показывает Новую Сибирь и Тикси, Гугл вообще не отображает названия российских населенных пунктов, а вот на Яндекс-картах можно обнаружить все названия. Там же можно заметить, что в Тикси есть какие-то постройки. А вот со спутниковых снимков на Гугл-картах постройки видны также на острове, где расположены Кюсюр и Батагай.



**В ЯКУТСКЕ ПРОШЛИ ИСПЫТАНИЯ КИТАЙСКИХ АВТОМОБИЛЕЙ НА МОРОЗОСТОЙКОСТЬ**

**ДЕТАЛИ:** Китайскими автомобилями различных марок якутян уже не удивить. Так, в этом году состоялся тест-драйв китайских автомобильных брендов на испытательном полигоне СВФУ на надежность и морозостойкость. Как отмечают в университете, для любой техники, особенно иностранной, якутские морозы очень серьезное испытание. Первые холодные запуски прошли успешно, все три автомобиля после ночи на морозе завелись без каких-либо проблем.

**ОТ РЕДАКЦИИ:** Одним из тестируемых автомобилей стал китайский электрокар Xiaomi YU7. Приехав в новогодние праздники в самый холодный период года, группа Xiaomi YU7 провела испытания автомобиля и отсняла рекламные ролики. Конечной целью, по имеющимся данным, являлся Оймякон, но, как отмечают очевидцы, уже в Якутске испытатели поняли, что электромобиле Xiaomi экстремальные холода не по плечу. Он был замечен на трассе Лена, едущим на прицепе в сторону Амурской области.



**ЯКУТСКИЙ ФИЛЬМ ВЫИГРАЛ В КИНОФЕСТИВАЛЕ ECHO FILM FESTIVALS BRICS**

**ДЕТАЛИ:** На Международном кинофестивале Echo Film Festivals BRICS в номинации «Best Debut» победила картина якутского режиссера Василия Слепцова «Сибэки биэрээри» («Подари мне цветы»). Фестиваль был проведен по инициативе TV BRICS совместно с сетью кинотеатров «Московское кино» при информационной поддержке Министерства культуры РФ.

**ОТ РЕДАКЦИИ:** В 2026 году при поддержке Государственной национальной компании «Сахафильм» в Год культуры в Якутии выйдут на большие экраны 9 новых художественных фильмов и одна документальная картина: «Күүлэй», «Олох түгэннэрэ. 10 лет спустя», «Золото Тойон Бая: Дневник геолога», «На краю света», «Сизэр», «Айан да Айан», «Сага Боотур», «Хаар кынат», «Бүтүн-Былыр-3», «Мой сын».

*Статью о Топ10 кассовых якутских фильмах читайте на стр. 37.*



**ЯКУТЯНКА ЗАВОЕВАЛА ЗОЛОТО НА ПЕРВЕНСТВЕ ЕВРОПЫ ПО ПУЛЕВОЙ СТРЕЛБЕ**

**ДЕТАЛИ:** Спортсменка из Якутии Айина Готовцева в составе сборной России завоевала золотую медаль на первенстве Европы по пулевой стрельбе среди юниорок до 16 лет. Соревнования состоялись в крупнейшем городе Болгарии Бургасе. Золотые медали в категории до 16 лет завоевали Айина Готовцева, Ясмينا Мухтарова и Александра Верещака в упражнении «Пистолет пневматический, 10 м., трио». В финале они победили команду Украины с результатом 12:10.

**ОТ РЕДАКЦИИ:** Айина Готовцева родом из Чурапчинского района, учится в десятом классе Якутской городской национальной гимназии имени А.Г. и Н.К. Чиряевых. Школьница занимается стрельбой с 12 лет, тренируется в ДЮСШ №4. Уже в 14 лет она выполнила норматив мастера спорта России.

Отец чемпионки – ректор Чурапчинского государственного института физической культуры и спорта Иннокентий Готовцев. По его словам, это ее дебют на первенстве Европы, и по его итогам тренерский штаб будет отбирать спортсменок на юниорские Олимпийские игры.

Как отметили в Минспорте республики, старшая сестра Айины Алина тоже занимается пулевой стрельбой и выполнила норматив мастера спорта России также в 14 лет.



**ЯКУТЯНИН РАБОТАЕТ СОЛИСТОМ БАЛЕТА В МОСКВЕ**

**ДЕТАЛИ:** Якутчанин Иван Матвеев построил карьеру в балетной труппе Музыкального театра им. Станиславского и Немировича-Данченко в Москве. Балетный путь Ивана начался в Якутском балетном училище имени Аксении и Натальи Посельских (2011-2019 г.). За время учебы становился лауреатом и дипломантом всероссийских и международных конкурсов, участвовал во многих балетных фестивалях. Стипендиат фонда Галины Улановой. За выдающиеся успехи он был приглашен учиться в Академию танца Бориса Эйфмана.

**ОТ РЕДАКЦИИ:** По информации на сайте театра, у Ивана широкий репертуар в «Лебедином озере», «Шелкунчике», «Эсмеральде», «Жизель». А также он является солистом в балетах: «Нет никого справедливее смерти» Максима Севагина, «Ворга» Ксении Тернавской, «Класс-концерт» Максима Севагина и других.



**ПУТЕШЕСТВЕННИК ИЗ ШВЕЙЦАРИИ МАЧЕЙ БЕСТА ВЗОБРАЛСЯ НА ВЕРШИНУ ГОРЫ ПОБЕДА**

**ДЕТАЛИ:** 11 февраля Мачей вылетел в Момский район и добрался до села Сасыр, откуда направился покорять гору Победа – высшую точку хребта Черского. Собственно, это самая высокая точка Якутии – 3003 метра над уровнем моря. Кстати, в этом районе зафиксирована одна из самых низких температур ноября. Момский, наряду с Оймяконским и Верхоянским районами, являются самыми холодными точками мира, где проживают люди.

**ОТ РЕДАКЦИИ:** В первый раз на Момском хребте Мачей был в 2019 году. Чаще всего он путешествует с наступлением сильных холодов. С собой у него палатка, печка и провизия. Покорять дальние расстояния и высоты ему помогают лыжи, снегоходы, альпинистские ботинки и кирки. По его словам, это вызов самому себе. Это возможность добраться до мест, в которых никто не был, особенно в такие морозы.

Сам Мачей родом из Польши, в прошлом году мы с ним делали интервью о путешествиях в Якутию в нашем бортовом журнале.

# REGULMOTO

Официальный дилер компании Regulmoto  
в Республике Саха (Якутия)

## ПРОДАЖА МОТОЦИКЛОВ

### СКИДКИ до 30 000



## REGULMOTO ROLIZ

РАБОТАЕМ В КРЕДИТ, ОФОРМЛЕНИЕ ОНЛАЙН!  
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА В УЛУСЫ  
И В ЗОНУ ПРОВЕДЕНИЯ СВО!

8 (914) 222-38-68

@SAKHAMOTO.YKT



**МЕДТОВАРЫ**  
медицинское оборудование  
товары для здоровья

Режим работы:

Пн. - Пт.

**9:00 - 19:00**

Сб.

**11:00 - 17:00**

Воскресенье - выходной

### СКИДКИ

Пенсионерам **5%**

Людам  
с инвалидностью **10%**

Каждую среду  
Пенсионерам,  
людям с инвалидностью,  
многодетным,  
участникам СВО и их семьям **15%**

**ООО «МЕДТОВАРЫ»  
предлагает:**

- Медицинское оборудование и мебель
- Ортопедические товары
- Средства реабилитации
- Уход за больными
- Медтехника для дома
- Алтайские травы
- Расходные товары для салонов и клиник

**БЫСТРАЯ ДОСТАВКА**

ул. Пояркова, 14 722-962 724-725 711-229 Medtovary2018@mail.ru



ФОТО СТАНИСЛАВА ПЛАТОНОВА

# ПРЕЗЕНТАЦИЯ

## НОВОГО ОТЕЧЕСТВЕННОГО САМОЛЕТА ИЛ-114-300

📍 В ЯКУТСКЕ



В последние годы Россия активно развивает свою авиационную промышленность, стремясь уменьшить зависимость от зарубежных технологий и повысить уровень национального производства. В этом контексте важным событием стало проведение презентации нового отечественного самолета Ил-114-300 в Якутске. Эта фаза проекта знаменует собой не только технический прогресс, но и значительный процесс в создании инновационной авиационной техники.



Прежде чем самолет был представлен широкой публике, он прошел ряд климатических испытаний в условиях Якутии, которые стали важным этапом его разработки. Испытания включали в себя не только проверку работы двигателей и систем управления, но и оценку адаптации материалов конструкции к низким температурам. Команда инженеров ОАК (Объединенной авиастроительной корпорации) и АО «Ил» провели множество тестов, применяя как стандартные методы, так и инновационные подходы. Задача заключалась в том, чтобы удостовериться, что самолет сможет без проблем выполнять свои функции в самых разных климатических условиях, предоставляя надежность и безопасность пассажиров и грузов.



*«Ил-114-300 создается по поручению президента России Владимира Владимировича Путина о запуске серийного производства самолета и отечественного двигателя для него. Для Якутии вопрос обновления региональной авиации принципиален. Неоднократно на федеральных площадках, а также в ходе встреч и совещаний с президентом поднимал эту тему. Сегодня мы уже видим конкретный, практический этап этой программы: самолет проходит испытания в условиях Якутии»* – Глава Якутии Айсен Николаев.



В завершении цикла испытаний, разработчики ОАК провели презентацию Ил-114-300 в рамках летно-технической конференции. Это событие собрало представителей авиакомпаний из разных регионов России. Презентация прошла в интерактивной форме – главный конструктор самолета Алексеев Михаил Алексеевич рассказал о его характеристиках, технических особенностях и преимуществах по сравнению с аналогичными моделями.

Одним из главных акцентов во время презентации стало то, что Ил-114-300 стал ответом на требования внутреннего рынка. Самолет, прежде всего, предназначен для эксплуатации на маршрутах в труднодоступные регионы страны. Это подчеркивает важность создания не просто надежного, но и экономически выгодного продукта, способного справиться с задачами внутри страны.



*Программа Ил-114-300 реализуется в рамках исполнения указаний президента Российской Федерации об организации серийного производства самолета Ил-114 и двигателя для него. Ил-114-300 предназначен для региональных авиане перевозок полезной коммерческой нагрузкой до 6,8 тонн и пассажироместимостью 50-68 человек, с возможностью базирования и эксплуатации в высоких северных широтах в простых и сложных метеорологических условиях. На текущий момент выполнено более 300 сертификационных полетов. Основная летная программа завершена. Полностью изготовлен и установлен интерьер пассажирской кабины, проведены огневые и прочностные испытания. На первый квартал текущего года запланированы испытания на заснеженных взлетно-посадочных полосах, испытания при низких температурах и в условиях естественного обледенения.*

Презентация Ил-114-300 в Якутске наглядно демонстрирует, что отечественная авиация шаг за шагом движется вперед. Важно отметить, что такой проект требует не только технических усилий, но и умения услышать потребности рынка и обеспечить поддержку со стороны государства. Успех Ил-114-300 может оказать положительное влияние на развитие авиационных технологий в России, вдохновляя новые разработки и инициативы.

«Основная сертификационная программа выполнена в 2025 году. В этом году мы занимаемся расширением карты данных, снятием ограничений, которые были получены, демонстрацией режимов, которые авиационные власти еще не успели оценить. Сейчас самолет находится в Якутии. Мы подтверждаем возможность его эксплуатации при экстремально низких температурах. Испытания проходят успешно. В этом году также планируются летные сертификационные испытания в условиях естественного обледенения в Архангельской области, в аэропорту Сабетта планируем проведение наземных и летных оценок по подтверждению возможности базирования и эксплуатации самолета в высоких географических широтах. Ближе

к маю будем испытывать его в условиях прогнозируемой грозовой деятельности, также запланировано проведение еще ряда специальных сертификационных программ. К летным испытаниям подключены два опытных самолета, еще один проходит испытания на земле. Таким образом, к моменту поставки первых бортов планируем снять все ограничения, которые могли бы помешать его эффективной коммерческой

*«Нам нужно на Дальнем Востоке порядка 20 бортов Ил-114-300 для замещения устаревших Ан-24/26, это поможет сохранить пассажиропоток, а при необходимости и увеличить его. Что касается готовности, то коллеги из Минпромторга, АО «Ил» доложили о том, что все основные испытания проведены, самолет фактически готов, поставки партий самолетов эксплуатантам на Дальний Восток намечены на 2028 год с учетом технических циклов изготовления. Нас, конечно, интересуют сроки как можно раньше. Самолеты на Дальнем Востоке очень нужны. То, что появился Ил-114-300, что он прошел испытания и готовится к выходу на линии межрегиональных авиане перевозок – это очень важно» – заместитель председателя Правительства РФ – полномочный представитель президента РФ в ДФО Юрий Трутнев.*



эксплуатации», - пояснил управляющий директор АО «Ил» Даниил Бренерман.

Ил-114-300 – это не просто самолет, это символ прогресса и уверенности в будущем отечественной авиации. С такой технологией Россия сможет более эффективно развивать транспортную инфраструктуру, обеспечивая связь между регионами и способствуя экономическому росту страны.

## ПЕРВЫЙ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ ПОЛЕТ: АЛЕКСАНДР КРАВЧЕНКО СТАЛ КОМАНДИРОМ ВОЗДУШНОГО СУДНА АН-24 В «ПОЛЯРНЫХ АВИАЛИНИЯХ»

Молодой пилот Александр Кравченко успешно выполнил свой первый самостоятельный полет в качестве командира воздушного судна (КВС) на самолете Ан-24 по маршруту Якутск-Хандыга-Якутск.

Александр присоединился к коллективу «Полярных авиалиний» в 2021 году, начав карьеру с должности второго пилота. Свой путь в авиацию он начал с Якутского авиационного училища, после окончания учебы прошел срочную военную службу и трудоустроился в авиакомпанию.

- Первый самостоятельный полет в качестве командира – это не просто новый этап в карьере, это особая ответственность перед пассажирами, экипажем и компанией, - поделился он. - Я благодарен коллегам и наставникам



за поддержку и передаваемый опыт. Буду и дальше совершенствовать свое мастерство.

Первый успешный полет Александра в роли КВС – это результат его трудолюбия, преданности профессии и системной работы летного подразделения авиакомпании. Желаем ему безопасных полетов и новых профессиональных вершин!

## СБОРНАЯ ПО ВОЛЕЙБОЛУ ЗАВОЕВАЛА БРОНЗУ В ОТРАСЛЕВЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ



Сборная команда по волейболу АК «Полярные авиалинии» продемонстрировала высокий уровень спортивной подготовки и сплоченности, заняв почетное третье место в отраслевых соревнованиях среди авиапредприятий и метеослужбы.

Турнир, посвященный 80-летию профсоюза авиаработников и Гидро-

метеослужбы, собрал сильнейшие волейбольные коллективы отрасли. Состязания стали традиционной площадкой для спортивного диалога между представителями авиационной сферы и метеорологической службы, способствуя укреплению корпоративного духа и здорового образа жизни среди сотрудников.

«Мы гордимся нашей командой и тем, как они представили компанию на соревнованиях. Третье место – это отличный результат, который показывает, что в авиакомпании работают не только профессионалы своего дела, но и сильные спортсмены», - отметил председатель профсоюзного комитета авиакомпании Олег Черешнев.

## АВИАКОМПАНИЯ ПЕРЕДАЛА ГУМАНИТАРНУЮ ПОМОЩЬ ВОЛОНТЕРСКОМУ ЦЕНТРУ «ВНУКИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ»

«Полярные авиалинии» передала волонтерскому центру «Внуки Победителей» гуманитарную помощь – натуральное белье, медикаменты и средства гигиены. Она будет направлена в зону проведения СВО.

- В качестве партии гуманитарной помощи были отобраны вещи первой необходимости, которые, как показывает опыт, наиболее востребованы среди военнослужащих, - отметили в профсоюзном комитете авиакомпании. - Самое

## АВИАЦИОННОМУ УЧЕБНОМУ ЦЕНТРУ АВИАКОМПАНИИ 5 ЛЕТ

В 2020 году было принято решение о создании авиационного учебного центра при авиакомпании. После согласования данного вопроса с советом директоров была начата процедура разработки программ. В январе 2021 года, он начал свою работу.

Классы АУЦ находятся не только в офисе «Полярных авиалиний», но и располагаются в здании Маганского производственного комплекса авиакомпании. Начальник авиационного учебного центра Надежда Ковальчук отмечает, что программы ориентированы, в первую очередь, на авиационных специалистов.

- Процесс обучения проходит по группам, в зависимости от программы. Допустим, по аварийно-спасательной подготовке до 10 человек, по перевозке опасных грузов – до 24. На сегодняшний день, согласование и утверждение в Росавиации прошли 26 программ, еще 7 на стадии разработки. За пять лет, обучение по разным программам прошли порядка 6700 слушателей.

Еще один большой плюс собственного авиационного учебного центра в том, что специалисты могут контролировать качество учебного процесса. Кроме того, это значительная экономия финансовых средств.

В настоящее время коллектив АУЦ состоит из 3 человек, но еще прошли подготовку и имеют право проводить обучение по отдельным программам 50 сотрудников авиакомпании.



активное участие в сборе приняли участие сотрудники Маганского производственного комплекса и производственно-диспетчерской службы.





# ОТ МИКРОФОНА ДО СЕРДЕЦ СЛУШАТЕЛЕЙ

как радио  
остается актуальным  
в меняющемся мире

**«Внимание, говорит Якутск!»** – с этой исторической фразы 7 ноября 1930 года началось вещание якутского радио, которое в прошлом году отметило свое 95-летие. Это наследие продолжает жить и сегодня. Но что заставляет жителей Якутии каждый день включать радио и слушать передачи? Какая роль у этого звучащего наследия в их жизни? И что ждет его впереди – сохранит ли оно свой уникальный стиль или уступит место новым медиа? Узнайте о судьбе якутского радио в интервью с главным редактором Дирекции радиовещания НВК «Саха» Николаем Бястиновым, чей голос знаком многим жителям республики.

**- Николай, ты пришел на радио из печатной прессы, как было в первое время, когда садишься в эфир и начинаешь говорить, казалось бы, в пустоту?**

- В медиа я пришел в 2007 году, и тогда писал для разных газет на разные темы. Работал в газете «Спорт Якутии», старался охватывать разные жанры, разные виды спорта. В 2009 году меня позвали на радио вести передачу «Тайм аут». Я всегда мечтал быть комментатором, ведущим на радио, но не ожидал, что меня так быстро заметят и предложат вести передачу со звездами якутского спорта. Отмечу, что я был начина-

ющим журналистом. Плюс работы на радио в том, что тебя не видят, твое волнение слушатели могут почувствовать только по дрожи в голосе, а за кадром дрожь в руках, подергивания и пот, особенно когда что-то резко начинает идти не так.

В то время я готовился к передачам днями и ночами, договаривался с известными спортсменами об эфире и сразу же садился изучать биографии спортсменов, их достижения, придумывая интересные вопросы, думая, чем заинтересовать и удержать слушателя. Один час эфира, пустоты не должно быть. Со временем меньше

тратишь времени на подготовку, потому что знаешь своего собеседника. Я стараюсь изучать жизнь и психологию всех спортсменов, с некоторыми дружим, мне всегда есть о чем с ними побеседовать, не обязательно даже на тему спорта. А когда заканчивается эфир, я с нетерпением жду следующего четверга и свою передачу «Тайм аут», чтобы снова удивлять любителей спорта. В плане работы я весьма счастливый человек.

**- Как сейчас радио адаптируется к требованиям молодого поколения слушателей?**

- Мы ведем большую работу над брендингом «Тэтим радио», началось это в 2016 году, тогда и появилось это название. Мы проводим единственную в республике национальную музыкальную премию «Үрдэл». Тем самым вносим свой вклад в развитие якутской музыки. Во всех наших начинаниях нас постоянно поддерживает руководство НВК «Саха» в лице гендиректора Олега Маркова.

И для молодежи мы стараемся привлекать новые молодые кадры. В позапрошлом году к нам пришла на работу Сайаана Никифорова, которая проходила у нас практику с 1 курса. Она с детства мечтала работать на радио и уверенно шла к своей цели. Тогда она говорила только на русском языке, во время практики научилась якутскому, сейчас ведет передачи на двух языках. Она выросла на наших глазах. Но привлечение молодых кадров дается с большим трудом, сейчас молодежь другая.

**- Каков портрет слушателя радио?**

- В основном нас слушают люди в возрасте от 40 и выше. В улусах очень популярно наше радио, но и в Якутске слушателей хватает. Например, таксисты и вообще те, кто за рулем, но не только они. Это не субъективное мнение, а объективное. Мы периодически проводим различные розыгрыши и когда выставляется хороший приз, звонков бывает очень много, в том числе из Якутска.

Возраст нашего слушателя довольно разный, поэтому у нас есть как новые молодежные песни, так и довольно старые. Кстати, мы стараемся рассказывать истории о песнях и их исполнителях, людям нравится.

Тематически мы стараемся охватывать все сферы жизнедеятельности, к нам в гости приходят политики, предприниматели, представители культуры, спорта, общественники и т.д. Каждый день по 10 гостей с утра до вечера. Я считаю, что радио у нас сегодня является самым оперативным СМИ. Например, я езжу в командировку на соревнования в разные города, страны. Вещая сразу оттуда по телефону, с места самых жарких событий.

**- Как радио адаптируется к реальности, у ТВ есть возможность уйти в интернет, у печатных СМИ – в цифру, а что с радио?**

- Радиовещание не исчезнет. Интернет вещание его не заменит. В скором времени могут возобновить радиостанцию номер 1 в селе Тулагино вблизи Якутска – это исторически мощный радиотехнический центр, обеспечивавший вещание на дальние расстояния. С этого момента радио будет вещать по всей территории республики. В этом вопросе нас всецело поддерживает заместитель Председателя Правительства республики Анатолий Семенов.

**- Есть ведь распространенная точка зрения, что радио уходит в прошлое...**

- Некоторое время в обществе бытовало такое мнение, но работая здесь, я знаю, что это не так. Стоит только ошибиться в эфире, сразу же в большом количестве поступают жалобы от слушателей. К примеру, в декабре мы ошиблись с погодой в селе Ытык-Кюель, озвучили -50 градусов дети не пошли учиться. А у них было -45. В общем, тепло (смеется). Получилось неловко и даже стыдно, семьи с детьми ведь ориентируются на эту информацию. Нам позвонили много людей, и ведь не все смогли дозвониться. В этот день мы ощутили силу радио.

Но такие казусы привели нас к мысли, что нужно разнообразить работу. Мы стали проводить дни радио в улусах. Начали с Мегино-Кангаласского улуса, с утра до вечера, не меняя программы, весь день посвятили данному улусу. Поговорили с главой, известными жителями, талантливой молодежью, представителями разных сфер, весь день включали песни исполнителей родом из этого улуса. А вечером в местном клубе встретились с нашими слушателями.



Мы собираем полные залы, жители с удовольствием общаются со своими любимыми ведущими. Важно отметить, что выезжаем мы полным составом и устраиваем бесплатный концерт. Это позволяет нам собирать хорошую обратную связь, как критику, так и вполне конструктивные и интересные предложения, которые мы в последующем внедряем в работу.

Дни радио в улусах проводятся примерно раз в месяц. В этом году планируем поездку в Вилюйскую группу улусов.

**- Как подстраивается радио под запросы аудитории и рекламодателей?**

- Рекламные эфиры проводятся примерно раз в неделю. Но и во время таких эфиров мы не делаем голую рекламу, мы стараемся заинтересовать слушателей, делая эфир более органичным. А вот рекламный блок у нас всегда забит, ведь радио «Тэтим» транслируется на всю республику. У нас есть постоянные рекламодатели, причем есть те, которые рекламируются только у нас. Реклама на радио работает эффективно, это помогает людям, с одной стороны, с другой, это нужно для нашего развития.

**- Какие у вас планы?**

- Хотим сделать хороший современный сайт или же активно продвигать соцсети «Тэтим радио». Больше как архив. Сейчас ведем работу по оцифровке нашего архива, его необходимо защитить от исчезновения. Хотим развиваться во всех сферах. Активно общаюсь с коллегами из других национальных регионов. Может быть, мы когда-нибудь откроем дочернее радио для молодежи, преимущественно для студентов, и чтобы там работали сами студенты. В рамках развития креативных индустрий.

Беседовал  
Андрей ШИЛОВ

# В ПОИСКАХ

## «Головы дракона»

Наша республика в последние годы становится одной из точек притяжения для любителей экстремального туризма. Но это и не удивительно, в современном мире осталось совсем мало белых пятен для туристов. Многие уже покорили горы, прошли через пустыни, проплыли океаны, теперь им осталось только ощутить самые лютые холода. А за холодом и другим сопутствующим экстримом, как известно – это к нам.

ФОТО ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ



### САМАЯ СЕВЕРНАЯ ТОЧКА

В конце прошлого года стало известно, что группа китайских туристов решила доехать до «Головы дракона». Многие тогда удивились, мол, живем мы тут с самого рождения, а не о каких головах дракона и не слышали. Оказалось, что в китайском сегменте интернета так назвали самую северную континентальную точку Евразии – Мыс Пакса, который и находится на территории Якутии, а именно в Анабарском улусе.

Благодаря сотрудничеству с Русским географическим обществом информация о приезде туристов быстро дошла до руководства республики. Организаторы тура зарегистрировали туристов в Службе спасения Якутии, их маршрут был просмотрен специалистами.

### ИЗ ПЕКИНА В ЯКУТСК

18 граждан Китая на 9 машинах выехали из Пекина 19 декабря. Преодолев не одну тысячу километров, сделав крюк через Казахстан они прибыли в Якутск 7 января. На следующий день их машины были осмотрены специалистами, которые дали им не один важный совет. Так, по словам тех, кто был на том осмотре, машины\* туристов практически никак не были подготовлены для поездок в условиях экстремально низких температур.

\* несмотря на то, что с 2022 года китайский автопром занимает лидирующие позиции на российском авторынке, сами туристы из Поднебесной приехали исключительно на японских и американских машинах.

ГДЕ-ТО НА МЫСЕ ПАКСА



ТРАНСПОРТ ГРУППЫ

ТА САМАЯ ГОЛОВА ДРАКОНА



### СТАРТ

Маршрут до самой северной точки Евразии пролегал через ФАД «Виллюй», затем с Мирного прямо на север – до Юрюнг Хая Анабарского улуса, после уже на спецтранспорте до метеостанции «Анабар» и Мыса Пакса.

Начало января выдалось в Якутии особенно морозным. В Якутске стояли 50-градусные морозы, которые сопровождали туристов на всем их пути. Старт маршрута был запланирован на 10 января. В тот же день вышла из строя первая машина – поломка случилась рядом с Бердигестяхом, откуда двое молодых туристов решили не испытывать дальше судьбу и вернулись на родину. Вторая машина сломалась в районе Вилюйска, третья же забарахлила в Удачном.



ТЕХОСМОТР МАШИН ТУРИСТОВ

### СЕВЕРНОЕ ГОСТЕПРИИМСТВО

На всем пути следования туристов местные власти были осведомлены об их маршруте, им везде оказывался радушный прием. Благодаря этому гости из Поднебесной смогли познакомиться не только с северной природой, но и культурой народов, населяющих этот край. По возвращению в Якутск они признавались, что были поражены душевной теплотой местных жителей.

Также одним из главных сюрпризов для них явилось северное сияние, которое на северных широтах закрывает практически все небо. В последние годы китайские туристы заполнили Архангельск, чтобы хоть краем глаза увидеть это чудо природы, которое в нашей тундре, конечно выглядит еще более впечатляющим зрелищем.

### ЗАВЕРШЕНИЕ МАРШРУТА

В Якутск группа вернулась 23 января. «Для туристов мороз стал настоящим испытанием, они не только испытали себя, но и свой транспорт. Мы застали полярные ночи, это тоже было психологически непросто для участников экспедиции. Группа преодолела порядка трех тысяч километров из Якутска», - рассказал сопровождающий экспедиции, член Якутского отделения РГО Арабыл Дьэргэстэй Баһылай уола.

«В Оленьке нам сказали, что сегодня потеплело, всего лишь минус 57, а было до этого 62. Китайцев поразила полярная ночь – они никогда такого не видели, и им было реально тяжело не видеть солнца так долго. В Юрюнг-Хая началась пурга, но это нас не остановило. На вездеходах «Север Трак» двинулись на мыс Пакса и достигли его», - резюмировал поездку сопровождающий.

Впоследствии туристы признавались, что, увидев «северного дракона», они плакали от счастья, лежа на снегу. Они заявили, что никакие материальные блага не сравнятся с величием природы Севера.

### ИСТОКИ ЛЕГЕНДЫ

Оказывается, в Китае есть поверье, что где-то далеко на севере есть дракон, который лежит головой на север, и человек, достигнувший его головы, непременно будет счастлив. Также самую

восточную оконечность Великой китайской стены, которая уходит в Желтое море называют «Хвостом дракона» и это очень популярная туристическая точка.

Можно предположить, что в китайском сегменте интернета первые упоминания о «Голове дракона» появились в 2023 году, когда группа туристов во главе с Богданом Булычевым достигла Мыса Пакса и сделала там фотографии, на которых проглядывается голова дракона. Тогда же путешественники говорили о том, что будут привлекать китайских туристов этой достопримечательностью.

Вообще в китайской мифологии голова дракона является мощным и многогранным символом, включающим в себя созидательную силу, жизненную энергию приносящим удачу.

ВСТРЕЧА С МЕСТНЫМИ ЖИТЕЛЯМИ



### РАЗВИТИЕ МАРШРУТА

Дальнейшим развитием маршрута в настоящее время занимается Министерство туризма республики, но это будет нелегкой работой. Если по пути от Якутска до Мирного еще есть населенные пункты и дорожная инфраструктура, то далее это уже дорога в полной дали от какой-либо цивилизации, и в случае чего позвать помощь будет очень сложно.

«Конечно, надо брать ситуацию под контроль. Мы разрабатываем инструкции по безопасности, будем выдавать туристам сопроводительные письма, обеспечим контактами по маршруту. На самотек ситуацию в любом случае оставлять нельзя, как по соображениям безопасности, так и для того, чтобы республика имела свои выгоды от этого туризма», - резюмирует министр предпринимательства, торговли и туризма Якутии Георгий Андреев.

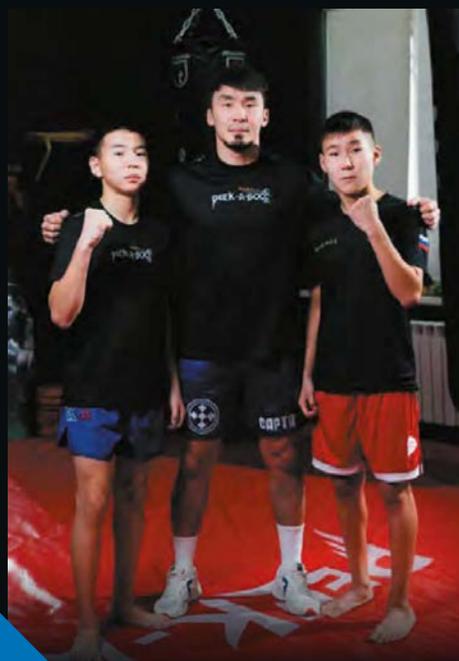


# БОЛЬШЕ, ЧЕМ ТРЕНЕР:

**МИХАИЛ ИВАНОВ О МУЖСКОМ СТЕРЖНЕ, ТЕРРИТОРИИ ЧЕСТНОСТИ И ИСКУССТВЕ ПОБЕЖДАТЬ САМОГО СЕБЯ**

Якутский кикбоксинг на мировой арене – синоним «железного» характера. Но профессионалы знают: медали куются не мышцами, а волей.

О том, как спорт меняет судьбы и почему тренировочный зал – это школа жизни, мы беседуем с легендой якутского спорта, мудрым наставником и профессионалом с большой буквы Михаилом Ивановым.



## СБОРНАЯ ЯКУТИИ: ДЕСЯТИЛЕТИЕ ЛИДЕРСТВА

Якутская школа кикбоксинга сегодня – знак качества. На уровне чемпионатов страны сборная Республики Саха (Якутия) считается одной из самых грозных и уважаемых. Успех якутского кикбоксинга – это не вспышка и не стечение обстоятельств. Это глубокая, уходящая корнями в 90-е годы традиция, которая сделала нашу республику одним из главных центров единоборств в стране.



Михаил Иванов – имя, которое в мире единоборств звучит весомо. Капитан сборной России по кикбоксингу, магистр физической культуры, обладатель Кубка мира и трехкратный чемпион России. За его плечами около 200 тяжелых боев и 160 ярких побед. Однако сегодня его главная арена – тренировочный зал, где под его руководством занимаются и мальчики, и девочки.

Теперь его миссия – не просто побеждать самому, а через спорт ковать характер будущего поколения Якутии.

«Дорогу к вершинам проложили наши «старшие братья» – легендарные бойцы первой волны, которые в непростое десятилетие конца прошлого века заявили о Якутии на мировом уровне, завоевав россыпь золотых медалей чемпионатов мира. Они не просто выигрывали – они создали эталон, построили ту самую дорогу, по которой мы уверенно идем сегодня. Мы, нынешнее поколение тренеров и спортсменов, чувствуем на себе эту огромную ответственность. На протяжении последних десяти лет сборная Республики Саха (Якутия) неизменно подтверждает свой статус в высшей лиге российского и мирового спорта, – рассказывает Михаил. – Это показатель не случайного везения, а выстроенной, работающей системы подготовки. Пиком стал 2021 год, когда сразу три наших бойца Тимофей Сивцев, Петр Васильев и я, под руководством нашего тренера Андрея Алексева стали чемпионами страны в разных весовых категориях. Все мы – ребята из разных улусов, представляли честь России на чемпионате мира в Италии. А чемпионат России – это

главный старт, вершина рейтинга. Попасть в топ-3 сильнейших кикбоксеров страны – это колоссальный труд. Я сам трижды подтверждал это звание, доказывая, что я – номер один».

## ПУТЬ, НАЧАТЫЙ В ПЯТНАДЦАТЬ

История самого Михаила – это пример того, что для истинного призвания не существует слова «поздно». Несмотря на то, что его отец был спортсменом – биатлонистом и борцом, кандидатом в мастера спорта – сам Михаил пришел в зал лишь в 15 лет.

«Я с детства обожал фильмы про единоборства, смотрел на своего сильного, спортивного отца и мечтал быть таким же. Но обстоятельства сложились так, что я пришел к тренеру Анатолию Романовичу Кутукову только в подростковом возрасте, вслед за друзьями. Как только я переступил порог секции тайского бокса, сразу понял: это мое. С того самого дня я не пропустил ни одной тренировки по неуважительной причине».

## БОЛЬШЕ, ЧЕМ СПОРТ: МУЖСКОЙ МИР И НАСТАВНИЧЕСТВО

Сегодня Михаил Иванов видит в спорте не только медали, но и важнейшую социальную миссию. В эпоху, когда многие мальчишки растут в неполных семьях, тренер становится той самой фигурой, которая помогает сформировать мужской стержень.

«Единоборства – это уникальный мужской коллектив. Здесь мальчик с малых лет учится адаптироваться, принимать мужской менталитет и уважать старших. Кроме родителей, у него появляется новый авторитет – тренер. Ребенок учится преодолевать тяжелейшие моменты, справляться с психологическим давлением и, самое главное, побеждать самого себя. Это и есть фундамент сильного характера. Для всех мальчишек, в особенности для тех, кто растет без отца, спорт становится необходимой школой жизни, где они получают отцовскую поддержку и правильное воспитание».

Для Михаила Иванова спорт – это территория честности, где результат напрямую зависит от вложенных усилий. Это учит детей не просто «витать в облаках», а осознавать свою способность влиять на собственную жизнь.

«Любой спорт – это в первую очередь целеустремленность и дисциплина. Здесь ребенок понимает: если ты хочешь медаль, ее нужно заслужить, приложить усилия – просто так тебе ее никто не подарит. Мы учим детей действовать. Мало сказать: «Я хочу стать чемпионом», нужно сделать шаг. И я, как наставник, помогаю им в этом».



## ПЕДАГОГИКА ДОСТИЖЕНИЙ: АКЦЕНТ НА КАЧЕСТВА

Особое внимание Михаил уделяет психологическому аспекту. Тренер подчеркивает: мотивация ребенка – хрупкий инструмент, который легко сломать завышенными требованиями. Михаил выступает за баланс между амбициями и поддержкой.

«В современной спортивной реальности мы часто видим картину, когда первичный импульс исходит от родителей: именно они приводят ребенка в секцию, надеясь на его будущие успехи. И это нормально. Однако статистика такова, что большая часть детей занимается «для себя», и лишь малый процент изначально нацелен на профессиональную арену. Мой подход как наставника заключается в том, чтобы никогда не торопить события. Первоочередная задача – не подготовить бойца, а помочь ребенку полюбить спорт. Мы закладываем фундамент: дисциплину, умение преодолевать усталость, радость от стабильного посещения зала. Я никогда не даю на учеников и не внушаю им, что они «обязаны» выступать. Моя позиция принципиальна: желание соревноваться должно созреть внутри самого ребенка. Когда соревновательный дух просыпается естественным образом, а не под давлением тренера или родителей, шансы на реальные достижения возрастают в разы. Именно такая, внутренняя осознанная мотивация превращает обычные



тренировки в путь к чемпионству. Я всегда говорю своим воспитанникам: «Если у тебя появится искреннее желание – я подготовлю тебя и помогу выиграть». Но пока этого огня нет, мы просто строим характер. Ведь когда ребенок сам делает выбор в пользу борьбы, его потенциал раскрывается максимально, и именно такие дети в конечном итоге достигают вершин, становясь хозяевами своей судьбы не только в спорте, но и в жизни».

## СЛОВО К ПАССАЖИРАМ

Пока самолет несет вас над бескрайними просторами Дальнего Востока, за иллюминатором проплывают горы и леса – места, где выживают только сильные духом. Михаил Иванов уверен: этот дух живет в каждом, нужно лишь дать ему правильное направление.

«Читателям журнала я хочу пожелать прежде всего здоровья. Отдавайте своих детей в спорт с юного возраста. Совершенно не обязательно выбирать именно единоборства – пусть это будет любой вид спорта. Главное – это движение, дисциплина и те ценности, которые ваш ребенок пронесет через всю жизнь. Помните: чемпионом можно не стать, но Человеком остаться обязан каждый».

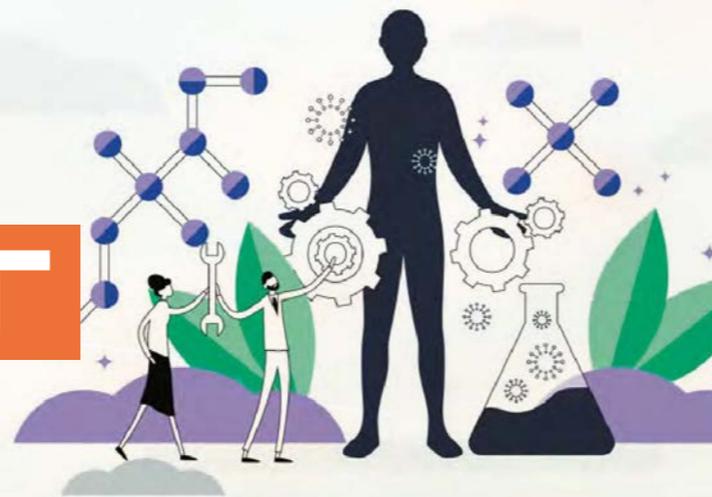
Подготовила  
Диана СИВЦЕВА

# Что такое БИОХАКИНГ

## И КАК ЕГО ПРИМЕНЯТЬ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ?

**БИОХАКИНГ – СРАВНИТЕЛЬНО МОЛОДОЕ ДВИЖЕНИЕ, ОБЪЕДИНЯЮЩЕЕ ПОДХОДЫ МЕДИЦИНЫ, ПСИХОЛОГИИ, СПОРТА И НУТРИЦИОЛОГИИ. ПРОЩЕ ГОВОРЯ, ЭТО СИСТЕМНАЯ И ОСОЗНАННАЯ РАБОТА С СОБСТВЕННЫМ ОРГАНИЗМОМ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОВЫШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ, ЭНЕРГИИ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ.**

В ЯКУТСКЕ НЕТ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО БИОХАКИНГУ, ПОЭТОМУ МЫ ПОПРОСИЛИ НАШИХ ЭКСПЕРТОВ ОБЪЯСНИТЬ ЕГО ПРИНЦИПЫ ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ.



### БИОХАКИНГ В ПСИХОЛОГИИ

*Лия Аргунова, семейный психолог, конфликтолог, нейропсихолог:*

- Биохакинг в психологии подразумевает глубокое понимание себя, комплексный подход и ответственное отношение к собственному здоровью. Он затрагивает стратегии, которые человек использует, чтобы справляться с тревогой, принимать свою идентичность и заботиться о себе.

Положительные аспекты биохакинга можно описать так:

**Осознанность:** «взрослое» отношение к себе, когда человек понимает, что способен влиять на свое здоровье. Например: «Со мной все в порядке, я создаю, укрепляю и меняю отношение к себе».

Мотивация и самоконтроль: новые установки дают ощущение субъективного контроля: «Я инженер своего тела» или «Я не критикую себя, а ценю опыт».

**Личная эффективность:** привычки, которые улучшают жизнь – налаженный сон, сбалансированное питание, забота о теле. «Я знаю и принимаю, что могу влиять только на то, что реально изменить: настроение, стремления, ценности, действия».

Психологически биохакинг может быть, как здоровой привычкой, так и проявлением тревожности – налаженный ритуал снижения страха старения или смерти. Баланс и осознанность здесь крайне важны.



### ПИТАНИЕ ПО БИОРИТМАМ

*Лидия Аргунова, главный врач Центра спортивной медицины и реабилитации ГБУ РС(Я) «Республиканский центр спортивной подготовки сборных команд Якутии», отличник здравоохранения России и социального развития, мастер спорта по лыжным гонкам:*

- Есть такое понятие, как питание по биоритмам. Завтрак должен быть плотным, разнообразным и сытным. Чтобы запустить обменные процессы, необходимо утром натощак выпить стакан теплой воды, и лишь через 30 минут приступать к основной части. На завтрак идеально подходит каша. Это может быть пшено, кукуруза, овсянка, гречка либо перловка. Но гречку и овсянку я на каждый день не советую, а вот перловую – да. Она содержит коллаген, который необходим для красоты кожи, и лизин, отвечающий за расщепление бактерий. Во время пандемии COVID-19 был установлен интересный факт: солдаты, которые на завтрак употребляли перловку, реже подвергались вирусной инфекции.

Жирное, сладкое и молочные продукты я рекомендую употреблять с 11:00 до 16:00, потому что в это время они бы-

стро, а главное правильно усваиваются и дают много энергии. А вот вечером кефир или любая молочная продукция могут негативно влиять на сосуды.

На ужин советую салаты, овощи, ягоды – клубнику, малину, нежирное мясо и супы.

На перекус отлично подходят смузи на основе йогурта, кефира, ряженки и других кисломолочных продуктов с добавлением якутских ягод. Но использовать блендер с металлическими насадками или венчик не стоит, так как железо разрушает полезные вещества. Лучше измельчать ингредиенты деревянным ытыком. После употребления смузи в течение получаса лучше воздержаться от воды.

Из якутских титулованных спортсменов хочу отметить легкоатлетку Сардаану Трофимову. Она очень организованный спортсмен, с ней работать легко и приятно. Ее личный тренер Татьяна Жиркова имеет медицинское образование – это идеальное сочетание спорта и медицины. Поэтому очень важно приучать детей к правильному питанию с раннего возраста и сделать это образом жизни.

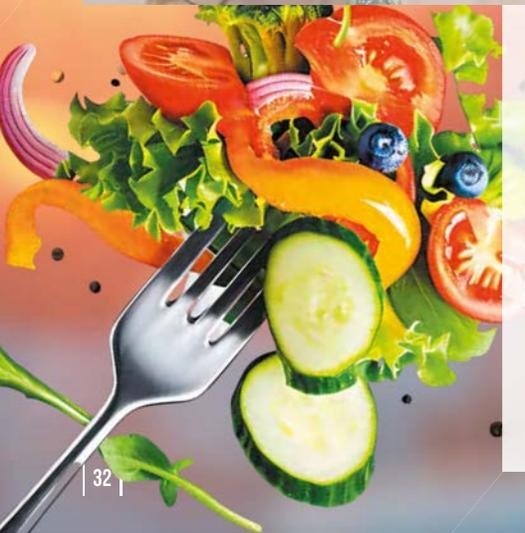


### ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ

*Василий Оленов, старший тренер Республики Саха (Якутия) по легкой атлетике среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата:*

- Человек несет ответственность за свое здоровье, а первый шаг – это физическая культура. Например, если слабые ягодичные мышцы, неизбежны боли в спине. Чем раньше вы начнете укреплять мышечный каркас, тем мягче проявятся возрастные изменения.

Также важно регулярно восполнять витамины, потому что качество продуктов, к сожалению, не всегда позволяет получать все необходимые вещества. И для контроля состояния организма нужен регулярный чекап. Если совмещать правильное питание, физическую активность, витамины и мониторинг здоровья, можно существенно продлить молодость организма и сохранить кожу и тело в тонусе.





# МОЖНО ЛИ ЗАРАБОТАТЬ НА РАЗРАБОТКЕ ПРОСТЫХ ВЕБ-ИГР?

**Заработок на веб-играх варьируется от нескольких сотен рублей до сотен тысяч в месяц, в зависимости от популярности проекта, монетизации и опыта разработчика. Доход сильно зависит от удержания пользователей. Для этого необходимо создавать оригинальные и увлекательные идеи. Самый быстрый способ заработка – использование готовых шаблонов, их адаптация под тренды и размещение на игровых платформах.**

Немного подробнее об этом с нами поделился Сергей Кондур, начинающий разработчик игр, основатель маленькой команды энтузиастов Elezthem Games. Недавно он выпустил на Яндекс играх динамичный FPS-шутер «Спаси Оленя 3D» от первого лица в стиле кубиков (в стилистике майнкрафта), где главная цель игрока – успеть спасти Оленя и выбраться живым. Для прохождения уровней в арсенале имеются взрывной арбалет, пистолет и дробовик.



**- Как ты пришел к разработке игр?**

- Начинать с модов для майнкрафта и прочих игр. Думаю, сейчас это зачастую является базой для разработки игр. Со временем начал изучать Unity. Если заниматься разработкой игр серьезно, то нужно владеть им. Это популярный игровой движок, на котором делают игры для ПК, мобильных устройств и консолей. Он популярен благодаря удобству, доступности и функциональности.

**- Какие навыки и умения нужны для разработки веб игр?**

- Сейчас легко можно делать простые игры с помощью нейросетей. В интернете можно найти подробное описание как это можно сделать. Это сильно ускоряет процесс. Но база все же нужна, как минимум для исправления ошибок и дальнейшего роста проектов.

**- Какие есть тренды в сфере веб-игр?**

- Роблокси и всевозможные кликеры.

**- Сколько вас в команде?**

- Двое.

**- Сколько у вас игр, в них играют?**

- Не много, но играют. У нас несколько игр, например, есть еще «Олень VS Балди: Фронт». Чтобы в такие игры играли, нужно вкладываться. Поэтому это больше история про опыт.

**- Есть опыт запуска игр на других платформах?**

- Кроме Яндекса, это Гугл, Рустор, Одноклассники, Вконтакте и другие мелкие.

**- Верно ли суждение, что после веб игр, можно переходить на мобильные?**

- На самом деле все легко переносится с веб игры на мобильную. Есть достаточное количество примеров, как

российские разработки стартовали на Яндекс играх и играх Вконтакте, успешно продолжали на рынке игр для мобильных устройств. Они смогли заработать.

**- Нужна ли команда для разработки таких игр?**

- Такие игры можно делать в одиночку. Если проект серьезный, то нужно работать командой. Иначе это будет разработкой игры ради разработки игры.

**- Можно ли делать веб игры, находясь где-нибудь в Анабарском районе?**

- На начальной стадии, игры можно делать где угодно, даже со слабым интернетом. Трудности с загрузкой игр на сервер начнутся при больших объемах.

**- Можно ли заработать на таких играх?**

- Можно. Раньше на Яндекс играх вполне себе можно было зарабатывать и заниматься чисто разработкой простых игр. Сейчас посещаемость сайта снизилась и это отразилось на играх. Нужно стараться попадать в топы.

**- Сложно ли пробиться в топы?**

- Игры выпускаются в большом количестве, и зачастую копируют друг друга. Нужно создать что-то новое, но при этом интересное, чтобы люди хотели в нее играть снова и снова.

**- Есть дальнейшие планы по разработке игр?**

- Мне кажется, что планы всегда у всех есть, дело в возможностях их реализации. Я к своим смогу приступить, когда исправлю все баги (ошибка в программном коде, вызывающая непредвиденное, некорректное поведение игры или искажение интерфейса) и отработаю замечания модераторов в выпущенных играх.

Беседовал Андрей ШИЛОВ

# РАДУЖНЫЙ СЛОН

Дорогие родители!  
Рады сообщить, что наш массажный салон «Радужный Слон» теперь ждёт вас в самом центре города Якутска!

Приём ведёт КОВАЛЬ Наталья Викторовна — врач-педиатр, инструктор ЛФК и остеопат. Такой уникальный набор специальностей позволяет ей проводить комплексное оздоровление для детей с максимальной пользой.



**Почему сочетание массажа, ЛФК и остеопатии под руководством одного врача даёт повышенный результат?**

- \* Взгляд врача-педиатра: Наталья Викторовна сначала проводит полную диагностику, понимая общее состояние здоровья ребёнка.
- \* Руки остеопата: Мягко и точно находит и устраняет глубинную причину проблем (последствия родовых травм, смещения, напряжения).
- \* Сила лечебного массажа: Работает с мышцами, снимая тонус, улучшая кровообращение и питание тканей.
- \* Навык инструктора ЛФК: Закрепляет результат, «обучая» тело правильным движениям и формируя здоровые привычки.

Вместе это даёт синергию: устранение причины + работа с симптомами + обучение тела. Эффект наступает быстрее, а результаты становятся стабильными.

Адрес: г. Якутск, ул. Ломоносова 47  
Тел.: +79246614944  
<https://t.me/kukuruza67676>

Ждём на сеансы маленьких пациентов, а также мам и пап, бабушек и дедушек в нашем новом уютном кабинете в центре!

# ТОП10 КАССОВЫХ ЯКУТСКИХ ФИЛЬМОВ

СЕГОДНЯ ЯКУТСКИЙ КИНАТОГРАФ ПЕРЕЖИВАЕТ БУМ, ПО ИТОГАМ 2025 ГОДА СБОРЫ ЯКУТСКИХ ФИЛЬМОВ ДОСТИГЛИ 280 МЛН РУБЛЕЙ, ЧТО ПОЧТИ ВДВОЕ ПРЕВЫШАЕТ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРЕДЫДУЩЕГО ГОДА. А ФИЛЬМЫ «ДИОДОРОВА», «АЙХАЛ», «КСБ», «СПИД СТАР», «КОНЧИТСЯ ЛЕТО» СТАЛИ САМЫМИ РЕНТАБЕЛЬНЫМИ ПО КОЭФФИЦИЕНТУ ОКУПАЕМОСТИ. ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАМ ДЕСЯТКУ САМЫХ КАССОВЫХ ЯКУТСКИХ ФИЛЬМОВ

СПОЙЛЕР: все они преодолели отметку в 25 млн рублей

## 1 «КОНЧИТСЯ ЛЕТО»



55 269 573 РУБ

Кеша, 27-летний мужчина, возвращается в родной якутский поселок после отбытия тюремного срока. Его встречают отец и младший брат Тима, 17-летний выпускник школы, мечтающий поступить в институт на бюджетное место. Кеша стремится начать новую жизнь: найти работу, накопить денег и определить дальнейший путь. Он устраивается в золотодобывающую артель, которую когда-то его отец основал вместе с компаньоном, однако вскоре сталкивается с обманом со стороны старателей и теряет работу.

Оставшись без средств и перспектив, Кеша решает отомстить обидчикам, похитив золотого брата, и вместе они пускаются в бега, пытаясь скрыться от преследования.

**Режиссеры:** Владимир Мункуев, Максим Арбугаев

## 3 «ДИОДОРОВА. ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ»



48 747 128 РУБ

Настя Диодорова, 13-летняя девочка из Якутии, после несчастного случая потеряла обе руки. Пройдя через множество болезненных операций и научившись заново выполнять самые простые действия, она находит опору в плавании. Ее мама испытывает чувство вины и пытается уберечь дочь от жестокости внешнего мира, однако постепенно приходит к пониманию, что Настя нуждается в большем – в возможности выйти за пределы домашнего уюта и начать строить собственную жизнь. За первыми тренировками следуют первые соревнования и первые победы.

Картина стала самым рентабельным фильмом 2025 года. Бюджет фильма всего 6 млн рублей, соотношение кассы к бюджету 8,12.

**Режиссеры:** Сандал Баишев

## 2 «КАРИНА»



52 718 091 РУБ

В Службу спасения Якутии поступает чрезвычайный вызов: четыре дня назад пропала четырехлетняя девочка. Карина приехала погостить к бабушке в крохотное селенье Олом, но, когда та уснула, убежала играть с собакой в чащу. Ближайший населенный пункт в восьмидесяти километрах. Вокруг бескрайний лес и опасные болота. Поблизости бушуют пожары, бродят голодные животные. Спасатели и волонтеры приступают к поискам, но с каждым днем надежда тает. Как может маленькая девочка выжить одна в дикой природе?

**Режиссеры:** Марианна Сизгэн

## 4 «АЙХАЛ»



37 929 984 РУБ

Фильм рассказывает о жизни паренька по имени Айхал, лидера группировки в сельской местности. Он разрывается между жизнью в «банде» с насилием, драками и школьной жизнью – с экзаменами, любовью и будущим. Легкомыслие и вспыльчивость приводят Айхала к большим трудностям не только в его жизни, но и в жизни младшего брата Дархана.

Фильм посвящен проблемам сельских группировок, бандитизма и насилия в районах. В основу картины легли реальные события, произошедшие в 2008 году.

**Режиссеры:** Дьулусхан Андросов

## 5 «ТРИУМФ»



31 403 315 РУБ

Это вдохновляющая история о силе воли и упорстве, демонстрирующая, что никакие препятствия не могут остановить человека на пути к достижению своих целей, особенно если он окружен поддержкой друзей и наставника. Основанный на реальных событиях 1976 года, фильм «Триумф» повествует историю восхождения на олимп якутских борцов – Романа Дмитриева, Павла Пинигина и Александра Иванова, чьи имена прогремели на весь мир. Их путь к успеху неразрывно связан с личностью выдающегося тренера Дмитрия Коркина – легендарного человека, прирожденного педагога, новатора и воспитателя. Имя Коркина навсегда вписано в историю зарождения и триумфального становления вольной борьбы в Якутии.

**Режиссеры:** Михаил Лукачевский

## 7 «ТАМ, ГДЕ ТАНЦУЮТ СТЕРХИ»



27 635 663 РУБ

Действие фильма разворачивается в красивейших пейзажах Якутии в 70-е. Маленький Ваня возвращается домой после долгого лечения и воссоединяется с мамой спустя 10 лет – но, увы, их семейная идиллия вновь будет недолгой. После потери самого дорогого человека храбрый Ваня пытается сделать невозможное, чтобы увидеть маму и обрести гармонию. Якутское поверье гласит, что человек, увидевший танец стерхов, навсегда обретает счастье и внутренний покой. И Ваня верит, что обязательно увидит это таинство.

**Режиссеры:** Михаил Лукачевский

## 9 «КСБ: КАК СТАТЬ БОССОМ»



25 762 949 РУБ

Два друга неожиданно становятся новыми боссами после трагического взрыва в бандитском мире, и пытаются обмануть всех, чтобы получить наследство покойного лидера. Но их успех оказывается под угрозой, когда они узнают, что выживший враг жаждет мести.

В решающей схватке им предстоит защитить своих новых друзей.

**Режиссеры:** Айал Струкин

## 6 «СПИД СТАР»



30 549 250 РУБ

Сюжет фильма разворачивается в 2009 году, когда в Якутск из Москвы привозят жеребца по кличке Спид Стар для участия в скачках. В это время в небольшой конюшне работают друзья детства – Егор и Коля. Егор, бросив учебу, живет прямо в конюшне, находя утешение в общении с лошадьми, несмотря на непонимание со стороны семьи. Коля же считает, что для победы важны только физические данные коня. Появление Спид Стара становится для Егора шансом осуществить мечту стать чемпионом, но для этого ему предстоит преодолеть испытания на прочность и верность себе.

**Режиссеры:** Алексей Амбросьев мл.

## 8 «АЙТА»

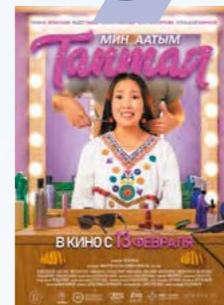


26 386 707 РУБ

Айта погибает после вечеринки с одноклассниками, оставив записку с именем. Слухи быстро распространяются по округе, и вот уже догадка перерастает в уверенность – виновен сотрудник полиции Афанасий, подвоживший девочку в тот вечер. Вооруженная толпа требует расправы, но следователь намерен докопаться до правды быстрее, чем состоится суровый самосуд. Что же на самом деле случилось с Айтой в тот роковой вечер?

**Режиссеры:** Степан Бурнашев

## 10 «МЕНЯ ЗОВУТ ЛЮБОВЬ»



25 273 477 РУБ

Улыбчивая и трудолюбивая Любовь уже отчаялась встретить любовь в своей скучной деревне. Вокруг коровы, дома – шумная семья брата, и не одного холостяка в округе! Поэтому ее утопающее в одиночестве сердце, ухватилось как за соломинку, за случайно услышанный гороскоп. Именно сегодня, именно сейчас, ей нужно кардинально изменить свою жизнь. А тут и новое телевизионное шоу – «Сулумах», где свободные девушки будут бороться за сердце богатого красавчика – Аяаала Брызгалова. А почему бы и Любе не попытаться?

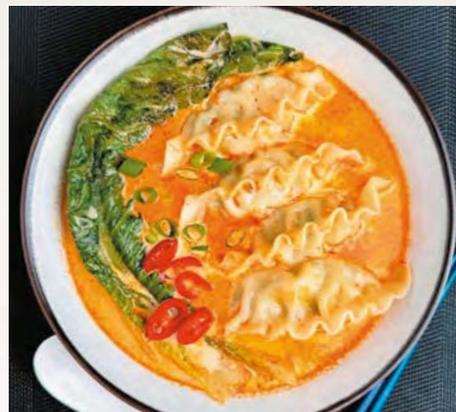
Вместе с красоткой-однокурсницей Уйгуланой и отборной бьюти-командой, она вступает в схватку за любовь!

**Режиссеры:** Степан Бурнашев



# РЕЦЕПТА

## азиатского супа



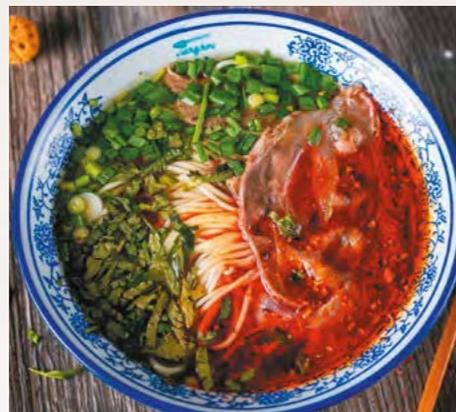
**ТАЙСКИЙ КАРРИ-СУП С ДАМПЛИНГАМИ (ПЕЛЬМЕНЯМИ)**

**Ингредиенты:** куриный бульон – 1 л., кокосовое молоко (или сливки) – 400 мл., салат листовой, лук – 1 шт., чеснок – 2-3 зубчика, имбирь – 1 ч.л., красная карри-паста – 1-2 ст.л., рыбный соус – 1 ст.л., сахар – 1 ч.л. масло растительное – 10 мл., дамплинги – 4 шт., соль и сок лайма – по вкусу, зелень – опционально.

На среднем огне обжарить лук, имбирь и чеснок 3-4 минуты. Добавить карри пасту и жарить 1 минуту. Влить куриный бульон, кокосовое молоко, добавить рыбный соус, сахар, сок лайма, соль и все перемешать. Варить 10 минут. Добавить листья салата, варить еще 3-5 минут. Дамплинги сварить отдельно до готовности согласно инструкции на упаковке, после чего добавить в суп и немного поварить. При подаче добавить зелень, перец по вкусу, можно посыпать кунжутом.

**Уровень сложности:** средний

**Доступность ингредиентов:** ●●●○○



**ГОВЯЖИЙ СУП С ЛАПШОЙ ЛАНЬЧЖОУ**

**Ингредиенты:** вода – 3 л., говяжьи кости – 1 кг., филе говядины – 500 гр., лук – 2 шт., имбирь – 1 ч.л., корица – 1 палочка, бадьян – 2-3 шт., сычуаньский перец (или любой чили) – 1 ч.л., дайкон – 10 гр., черный перец горошек – 1,5 ч.л., семена кумина – 2 ч.л., кардамон – 1 ч.л., зелень, соль и перец – по вкусу.

Залить кости водой, довести до кипения и варить 10 минут. Слить всю воду и промыть кости. Залить кости новой чистой водой, добавить все специи (их можно предварительно обжарить, чтобы лучше раскрыть аромат), варить 4 часа. В зависимости от качества мяса, добавить говядину в бульон за 1-1,5 часа до готовности супа. Бульон отфильтровать. Лапшу для рамена или яичную сварить до готовности. Смешать бульон, лапшу, говядину, нарезанную слайсами, дайкон, зелень, полить чили маслом по вкусу.

**Уровень сложности:** средний

**Доступность ингредиентов:** ●●●○○



**АЗИАТСКИЙ СУП-ЛАПША С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ КРЕВЕТОК**

**Ингредиенты:** сырые очищенные креветки – 500 гр., яйцо – 1 шт., крахмал – 1 ст.л., имбирь измельченный – 1 ч.л., чеснок измельченный – 1 ч.л., соль – 1 ч.л.;

**для супа:** бульон – 1,5 л., лапша (фунчоза, пшеничная), зеленый лук – 1 пучок, соевый соус – 2 ст. л., имбирь измельченный – 1 ч.л., чеснок измельченный – 1 ч.л., сахар – 1 ч.л., соль и перец – по вкусу.

Креветки перемолоть в фарш, добавить все ингредиенты, перемешать, сформировать фрикадельки. На любом масле пару минут обжарить имбирь, чеснок, белую часть зеленого лука. Налить бульон. Добавить покрошенный зеленый лук, соевый соус, сахар, соль, перец. Варить 3 минуты.

В кипящую воду добавить фрикадельки, через минуту перемешать, варить 3-5 минут до готовности. Лапшу варить согласно инструкции на упаковке. Разложить по тарелкам, налить суп. Дополнительно можно украсить зеленью, кунжутом, острым перцем и любыми топингами по вкусу.

**Уровень сложности:** средний

**Доступность ингредиентов:** ●●●○○



ВЗРОСЛЫЕ ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ

ДЕТСКИЕ ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

МЕДОСМОТРЫ

УЗИ

АНАЛИЗЫ / КАПЕЛЬНИЦЫ / ЧЕКАПЫ

ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ  
В МАХ

**ОСНОВНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**

ул. Поляркова 20/1  
+7 (924) 042-42-13

**ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

ул. Ларионова 8  
+7 (924) 042-42-31

**ЦЕНТР ДЕТСКОГО РАЗВИТИЯ**

ул. Островского 4  
+7 (914) 230-00-50

**ЦЕНТР АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ**

ул. Октябрьская 26/4  
+7 (914) 271-00-88



**МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА «АВРОРА» ЖЕЛАЕТ ВАМ ПРИЯТНОГО ПОЛЁТА!**



## СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ

[contract.mil.ru](http://contract.mil.ru)

## Подай заявку на военную службу по контракту

- лично в пункте отбора по адресу:  
г. Якутск, Сергеляхское шоссе 11 километр, 1 Санаторий «Абырал»  
Ежедневно с 09.00-18.00 (без выходных)  
Обед с 13.00-14.00  
Контактный телефон 8(4112)32-10-40
- ✓ через личный кабинет гражданина на официальном сайте Минобороны России [lkg.mil.ru](http://lkg.mil.ru)
- ✓ через электронный сервис "Стать добровольцем или контрактником" на Госуслугах [gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru)
- ✓ лично через военный комиссариат по месту жительства

## Требования к кандидатам

возраст от 18 до 59 лет

Годеи по состоянию здоровья

### Перечень документов

- автобиография и анкета [contract.mil.ru](http://contract.mil.ru) (форма на сайте)
- паспорт
- военный билет (при наличии)
- свидетельства о браке и рождении детей (при наличии)
- документы об образовании

### Порядок поступления

- сдать документы в пункт отбора или военный комиссариат
- пройти собеседование с психологом
- пройти медицинский осмотр
- получить предписание и убыть к месту службы
- заключить контракт в воинской части

Контракт заключается на 1 год и более

## Денежное довольствие военнослужащего по контракту В учебном центре

15 тысяч рублей ежемесячно соцвыплата

от 30 до 45 тысяч рублей в месяц

в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет

195 тысяч рублей единовременно

при заключении контракта на срок от года и более

150 тысяч рублей единовременно

региональная денежная выплата

В зоне СВО

от 170 до 200 тысяч рублей в месяц

в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет

от 50 тысяч до 1 млн рублей

за уничтожение или захват вооружения и военной техники противника

8 тысяч рублей ежедневно

за участие в активных наступательных действиях

50 тысяч рублей

за каждый километр продвижения в составе штурмовых отрядов

## Социальные льготы и гарантии

- собственное жилье за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за найм жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- бесплатное обеспечение лекарственными препаратами
- обеспечение вещевым имуществом и обмундированием
- бесплатное трехразовое питание
- двухнедельный оплачиваемый отпуск не реже 1 раза в 6 месяцев
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на пенсию после 20 лет службы
- региональные меры поддержки

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ДЕНЕЖНЫЕ ВЫПЛАТЫ УЧАСТНИКАМ СВО

- От 773 до 1390 руб. в сутки (2 оклада по воинской должности)
- 4 240 руб. суточные выплаты
- 8 000 руб. за каждые сутки активных наступательных действий
- 50 000 руб. за каждый километр продвижения в составе штурмовых отрядов
- 1 000 000 руб. захват танка Leopard, Abrams, Challenger, пусковой установки HIMARS
- 500 000 руб. уничтожение танка Leopard, Abrams, Challenger
- 300 000 руб. уничтожение пусковой установки HIMARS, «Точка – У»
- 200 000 руб. уничтожение вертолета
- 100 000 руб. уничтожение танка
- 50 000 руб. уничтожение БМ (БМП, БМД, БТР, МТЛБ)
- 50 000 руб. уничтожение САУ, ЗРУ (С-300, «Бук», «Тор», «Оса»), БМ РСЗО
- 50 000 руб. уничтожение БПЛА (средней дальности), ракеты «Точка – У», снарядов РСЗО «Ольха», «Смерч», «Ураган», HIMARS
- 3 000 000 руб. единовременная выплата при ранении (Указ № 98)
- 3 131 729 руб. единовременное пособие при увольнении в связи с признанием негодным к военной службе вследствие военной травмы (Закон № 306-ФЗ)
- 78 293 руб. единовременная страховая выплата при легком увечье (ранении, травме, контузии) (Закон № 52-ФЗ)
- 313 172 руб. единовременная страховая выплата при тяжелом увечье (ранении, травме, контузии) (Закон № 52-ФЗ)
- 5 000 000 руб. единовременная выплата членам семьи в случае гибели военнослужащего (Указ № 98)
- 3 131 729 руб. единовременная страховая выплата членам семьи в случае гибели военнослужащего (Закон № 52-ФЗ)
- 4 697 564 руб. единовременная страховая выплата членам семьи в случае гибели военнослужащего (Закон № 306-ФЗ)

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ УЧАСТНИКАМ СВО

статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы:

- льготное обеспечение жильем
- первоочередное право на приобретение садовых земельных участков
- компенсация расходов на оплату жилых помещений (в размере 50%)
- внеконкурсное поступление в высшие учебные заведения
- преимущественное пользование всеми видами услуг учреждений связи, культурно-просветительских и спортивно-оздоровительных учреждений

кредитные и налоговые каникулы

целевой жилищный займ для приобретения жилья с даты включения в реестр участников накопительно-ипотечной системы

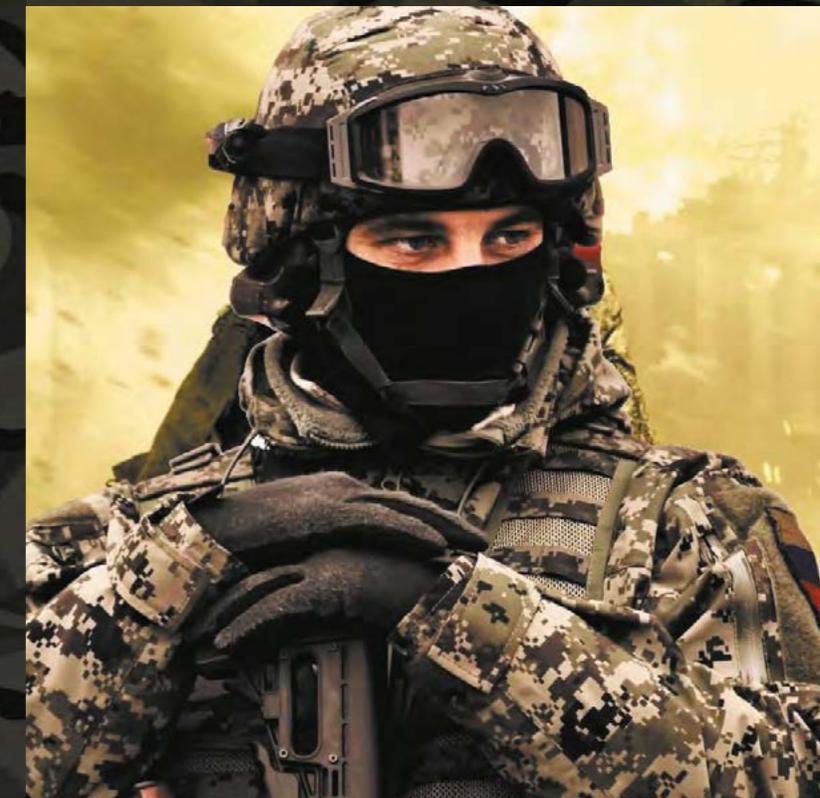
бюджетные места для обучения детей в вузах

бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях

социальная программа реабилитации и адаптации трудоустройство и предоставление жилья

выплаты членам семьи пенсий по потере кормильца в размере 50 % от денежного довольствия военнослужащего

погашение кредитов, оформленных погибшими военнослужащими и их супругами



# «Путешественники»

## ИЗ ОЙ-МУРАНА

Осенью прошлого года стало известно о раскопках в Хангаласском улусе. Археологи нашли погребение времен каменного века, да еще и в хорошей сохранности и со своими «изюминками». По прошествии полугода с конца первой части раскопок мы поговорили с Виктором Дьяконовым\*, археологом, кандидатом исторических наук.

- Виктор Михайлович, помимо того, что само погребение является крайне интересным, сама его находка имеет свою историю, расскажите об этом.

- Рядом с селом Едей есть старинная ямщицкая станция Ой-Муран. В том районе мы и раньше часто проводили исследования, потому как, вся территория Хангаласского улуса, а именно левый берег Лены являются очень перспективными в плане археологии, там есть много наскальных рисунков и стоянок, что свидетельствует, о том, что люди там жили с незапамятных времен. В селе Едей живет местный краевед Александр Филиппов, который и раньше нам часто помогал.

Предки Александра Александровича – государевы ямщики, раньше жили в Ой-Муране, поэтому он там часто бывает. В 2018 году во время одной из своих поездок он случайно обнаружил там череп, который открылся благодаря мелкому оползнию берега р. Лены. Он сразу сообщил нам о своей находке и отметил данное место, обложив его камнями. Лишь глубокой осенью 2020 г. мы приехали и забрали тот череп и некоторые кости для проведения радиоуглеродного анализа, чтобы понять возраст находки, но раскопки долгое время не могли провести, т.к. в те годы совсем не было времени и ресурсов. Они нашлись только в прошлом году, после ледохода мы сразу туда выехали с коллегами из Арктического научно-исследовательского центра РС(Я).



Это и вправду оказалось погребение. Человек лежал параллельно реке, головой вверх по течению.

- Что еще было в погребении?

- Это оказалось парное захоронение. Помимо костяка взрослого человека, рядом лежали останки второго индивидуума, предположительно подростка, кости которого лежали вперемешку – тут руки, там же ноги, рядом обломки черепа и позвоночник. Причем их обоих отправили в другой мир не пустыми – оба скелета сопровождался богатым погребальным инвентарем. На каждый из них были уложены сложные луки, деревянные кибиты, которые не сохранились, но они были прослежены по наличию древесного тлена и наличию большого количества костяных накладок, часть из которых имели резной орнамент. Костяки были буквально усеяны каменными наконечниками стрел различных типов. Также у каждого погребенного были найдены составные ножи, рукоятки, которые были выполнены из кости и бивня мамонта, а вставные лезвия – из кремня. Кроме того, в могилу были уложены каменный скребок, резец на пластине и несколько каменных отщепов.

- Смогли определить датировку?

- Первый радиоуглеродный анализ был сделан еще в 2021 г. в Новосибирске, он указал дату примерно 3500 лет до н.э. Нынешние находки сейчас проходят эту процедуру, надеемся, что даты мы получим в этом году.

- Что можете сказать об истории этих людей? Откуда они там взялись, к какой культуре относились?

- Если исходить из датировки, то они могут относиться к сыалахской, либо к белькачинской культуре периода неолита. Но многие факты, которые перед нами открылись, не позволяют однозначно относить данных людей к выше-названным культурам. Во-первых, то, что они были похоронены с ориентацией головой на юг, такого в погребениях той же белькачинской культуры практически не было. Во-вторых, для белькачинских захоронений характерна засыпка охрой, чего нет в Ой-Муранском погребальном комплексе. В-третьих, каменные ножи и вкладыши имеют ана-

логии в ымыяхтахской культуре позднего неолита. В-четвертых, парциальные погребения (с нарушенной анатомической целостностью) ранее встречались в ымыяхтахской культуре позднего неолита. Подобное находили, например, в Кердюгенском погребении, где был захоронен воин с панцирем из роговых пластин, укрытый щитом из костяных пластин, а в ногах его – кучка костей от другого человека. Ряд признаков указывает на то, что в Ой-Муранском комплексе имеются аналогии с культурами неолита Байкальской Сибири. Так что, скорее всего это были «путешественники», которые двигались по реке. Возможно, они пришли с верховьев Лены, но возможно и с Олекмы или Витима – со стороны Забайкалья. Об этом так-





же говорит их инвентарь. Материал, из которого сделаны наконечники стрел и другие каменные изделия, явно привозной. Выходы качественного кремня, сланца и халцедона есть выше по течению Лены, а также в бассейнах Олекмы, Витима и других притоков Лены в горных системах Станового хребта.

**- Есть предположения насчет второго тела? Почему его расчленили?**

- Это могло быть вторичное захоронение, когда в могилу могли уложить мумифицированные или скелетированные останки туловища, ног и рук по отдельности. Возможно его расчленили из-за каких-то своих погребальных ритуалов. Этого, к сожалению, мы пока не знаем.



**- А причины смерти?**

- Этим вопросом мы сейчас занимаемся. Ищем антрополога, который бы смог по костям ответить на большое количество вопросов. К сожалению, у нас в Якутии нет такого специалиста. После детального анализа мы сможем понять к какой антропологической группе относились эти люди, чем они занимались, от чего умерли, какая у них была диета, современная наука умеет отвечать на подобные вопросы. Так что этого материала хватит еще не на один год работы.

Но и это еще не все. Скорее всего это еще и могильник, т.е. там не одно захоронение. Когда мы уже завершали раскопки, выравнивали раскоп, вдруг на тебе, обнаружили еще кости. Это оказалось погребение отдельного черепа человека. Так что, в ближайшие годы там будут проводиться крупномасштабные археологические раскопки, и я уверен, в том, что наш ждут еще более интересные находки.

Местность Ой-Муран уже была объявлена достопримечательным местом приказом Управления по охране объектов культурного наследия Республики Саха (Якутия), но устье ручья Сарылах, где были найдены погребения, в его границы пока не входит.

*\* В.М. Дьяконов, канд. ист. наук, старший научный сотрудник Якутской комплексной лаборатории археологии Крайнего Севера (ArcheoFarN) Института археологии и этнографии СО РАН, старший научный сотрудник лаборатории археологии Института гуманитарных исследований и проблем малочисленных народов Севера ФИЦ «ЯНИЦ СО РАН», ведущий научный сотрудник Музея арктической археологии им. С.А. Федосеевой Арктического научно-исследовательского центра Республики Саха (Якутия).*

**- В последний раз мы с вами разговаривали о раскопках на Медвежьих островах, в прошлый сезон вы там тоже были?**

- Да, в том году наша экспедиция продолжилась. Находок много, узнали очень интересные подробности о жизни людей на этих далеких арктических островах. Но с каждым открытием у нас возникает еще больше вопросов. Как они выживали в столь скудных на растительность и продуваемых всеми ветрами местах, как продолжали свой род, ведь там всего несколько остатков жилищ. По многим признакам это были предки нынешних эскимосов – люди, которые занимались в основном добычей морских зверей, в том числе китобразных и для которых арктические моря, морские побережья и острова были домом, где они не просто выжили, а проводили там всю свою жизнь.

О них можно очень многое рассказать, что, к сожалению, не уместится в эту статью, поэтому предлагаю встретиться отдельно по вопросам арктической археологии. Также много информации и статей есть на сайте Арктического научно-исследовательского центра РС(Я) по адресу аниц.рф.

**- Большое спасибо Виктор Михайлович, удачи в дальнейшей работе!**



# Центр Активного Долголетия

Министерство труда и социального развития РС(Я)

При медицинской клинике «Аврора»

РОО «Утум-Наследие» Центр активного долголетия

Наш сайт



## Программа по повышению качества жизни для старшего поколения

### Полное медицинское обследование

Консультации терапевта, кардиолога, невролога, окулиста, ЛОРа, УЗИ, ЭКГ, массаж, анализы и т.д.

### Сбалансированное питание

Вкусное и полезное меню, разработанное с учетом потребностей здоровья

### Досуг и активности

Экскурсии, ЛФК, танцы, мастер-классы, тренинги, концерты, фотосессии, походы в кино, музеи и т.д.



#### ГОЛОВНОЙ ЦЕНТР

- 1 г. Якутск, ул. Октябрьская, д. 26/4
- 2 +7 (914) 271-00-88

#### ФИЛИАЛ «БУЛГУН»

- 1 Хангаласский улус, 1-й Мальжагарский наслег, ул. Лесная, д.3
- 2 +7 (914) 822-38-74

#### ФИЛИАЛ «УТУМ»

- 1 г. Нерюнгри, ул. Кравченко, д. 26/4
- 2 +7 (914) 271-00-88



# ТАЙНЫ ОЗЕРА ХАЙЫР

## ВХОДИТ В СЕМЕРКУ ТАИНСТВЕННЫХ ОЗЕР РОССИИ

Всем нам с детства известно, что Якутия занимает огромную площадь, и вместе с тем она полна загадок и тайн, которые еще предстоит раскрыть. Но не многие знают, что помимо таинственного озера Лабынкыр, на территории нашей республики есть еще озеро Хайыр (или озеро Песцовое), расположенное в Усть-Янском улусе.

Озеро расположено в 4 км к юго-западу от с. Хайыр. Котловина озера имеет почти правильную округлую форму и имеет вулканогенное происхождение. Длина – 460 м., ширина – 380 м, максимальная глубина – 7,5 м.

Впервые о загадочных существах в озере рассказал летчик полярной авиации Иван Черевичный. По его словам, в 1940 году, пролетая над водоемом, они заметили два крупных силуэта, плавающих на поверхности. Самолет шел на высоте 800-1000 метров. Они опустились до 50 метров и отчетливо разглядели черные крупные тела неизвестных существ. Шум самолета их спугнул, и они скрылись в толще воды.

### В ОЗЕРЕ ЖИВЕТ НЕОБЫЧНОЕ ЖИВОТНОЕ

Понадобилось еще почти четверть века, чтобы к озеру проявился научный интерес. Так, в ноябре 1964 года замначальника Северо-Восточной экспедиции МГУ Г. Н. Рукосуев заявил, что в Хайыре живет необычное животное со змеиной головой. Вслед за этим член биологического экспедиционного отряда Якутского филиала отделения АН СССР Н.Ф. Гладких написал об озере следующее:

- В 7 утра я взял ведра и пошел к озеру за водой. Раньше я слышал о существовании в озере «дьявола», но я не верю в нечистую силу, поэтому шел к озеру не остерегаясь, глядя себе под ноги, чтобы не споткнуться. Не доходя метров 15-20, я услышал что-то вроде всплеска, увидел, что из воды выползло неизвестное мне животное. Туловище его было длиной метра 4-4,5, высота 1,5-2 метра, шея длинная – пожалуй, метра полтора, и плоская небольшая голова, как у змеи. Цвет его темно-синий с отливом, кожа гладкая. Мне показалось, что оно поедало траву. У меня... невольно выпали ведра, «чудовище» повернуло свою змеиную голову в мою сторону. Я плохо помню дальнейшее, потому что был очень взволнован... Громко закричал, стремглав побежал к нашему лагерю, но, к сожалению, сотрудников отряда в это время в лагере не было. Когда я посмотрел на озеро, то увидел, что по нему расходились волны, хотя ветра не было, погода была тихая...

После этого сообщения в СМИ и некоторых образова-

тельных учреждениях страны были выдвинуты теории о сохранении в озере доисторических или реликтовых видов. Снаряженная исследовательская экспедиция и другие самостоятельные поисковые группы устремились к озеру Хайыр – раскрыть тайну неведомого чудовища, судя по описанию, являющегося сородичем Несси.

### ОГРОМНАЯ «ЩУКА-БЫК»

Местные жители из расположенного неподалеку села Хайыр поделились с исследователями своими поверьями. По их рассказам, в озере нет обычной рыбы, его избегают утки и гуси потому что в нем живет огромная «щука-бык», которая может запросто проглотить рыбака вместе с лодкой. По этой причине рыбаки и охотники либо сторонились озера. Местные много раз слышали глухие звуки на воде и странные всплески, которые приписывали этому чудовищу. Но никто его толком не видел.

### СУЩЕСТВО ИСПОЛИНСКИХ РАЗМЕРОВ

Несмотря на тщательное исследование, ничего необычного в озере найдено не было. Экспедиция сделала вывод о том, что Николай Гладких не мог наблюдать ничего необычного в данном озере (позже Гладких признался в том, что выдумал эту историю). Казалось бы, тайна развешана и никакого чудовища нет. Но не все оказа-

лось так просто. В конце 90-ых – начале 2000-ых годов на берегу Хайыра разбили свою стоянку ученые, изучавшие прилегающую местность. Однажды неподалеку от стоянки из глубин озера на поверхности показалась сначала голова, потом плавник на спине. Длинным хвостом ящер бил по воде. Но подтвердить эту информацию никак не удалось.

Была ли аномалия? Экспедиции, проведенные после 60-ых годов, действительно рапортовали о нахождении в озере довольно крупных щук. Достоверно зафиксированные размеры обычной щуки редко превышают 1,5-1,8 метра при весе до 35-40 кг. Это довольно внушительный размер. Теоретически, максимальный размер зависит от условий и возраста, щуки могут жить и расти очень долго, пока позволяють условия водоема. В некоторых рассказах упоминаются щуки длиной 3 и даже 5 метров.

*Р.С. В 70-ых годах один выпускник Ленинградской средней школы (его имя неизвестно), впечатленный публикациями в научных журналах о неизвестном монстре, отправился в одиночку раскрывать тайну озера Хайыр. Ему удалось встретить существо, поймать и вытащить на берег, как оказалось, грозного пресноводного хищника – щуку, длиной 2,2 метра и весом более 35 кг.*

# ОБУРУОТЧУТ АГАФЬЯ СҮБЭЛЭРЭ

Сааскы күммүт уота чагылыччы тыкпытынан тиийэн кэллэ. Олунньу ыйтан саҕалаан обуруотчуттар, сибэкки, обуруот аһын арассаадалаан, түбүктээх үлэлэрэ саҕаланна. Ньурба улуунун Антоновка бөһүөлэгэр олорор, обуруот, үүнээйи араһын олордуунан 40-тан тахса сыл устата дьарыктанар Агафья Афанасьевна ТАРАСОВА сүбэлэрин таһаарарыт.

## ХАЙДАХ СИЭМЭНИ ТАЛЫАХХА?

Сиемэлэр араас хахтаах буолаллар. Сорох сиемэ кырааскалаах, күөх эбэтэр оруосабай тас хахтаах. Маннык сиемэни олордуох иннинэ эмтиир наадата суох, тоҕо диэтэххэ, эрдэттэн бэлэмнэммит, дыһынээх үчүгэй хаачыстыбалаах сиемэлэри маннык суулаан ытталлар. Фольгалаах, ол эбэтэр вакуумнай суулаах сиемэ үрдүк тахсыылаах, куурбат-хаппат, өр айанна туох да буолбат, сииккэ наадыйбат. Чараас бакыат курдук паачыкаларга угуллубут сиемэлэр эмиэ куһаҕана суохтар эрээри, кэнники сылларга төрүт да атын сиемэ угуллубута түбэһээччи.

## СИЭМЭНИ ЫҺАРГА БЭЛЭМНЭЭЙИ

Үгүстэр сиемэни суукка аһаарын устатыгар маргаанкалаах ууга сытыаран баран, биер ыстакаан ууга биер хаппыла “Эпин” эбэтэр “Циркон” кутуллубут суурадаһыныгар уган, үүнүүтүн күүһүрдэр эттигинэн байыталлар. Мин марганцовка убаҕас суурадаһыныгар сытыаран ылабын эбэтэр олордор буордаах иһиппин марганцовкалаах итии уунан ыһабын, ол оннугар сиемэбин тугуунан да эмтээбэппин. Бытархай сиемэлэри – буорга, бөдөннөрү муохха тылыннарабын.

## СИЭМЭ ТАХСАРЫН КУУҺҮРДҮҮ

Сиемэ тахсарын маннык эрэллээх ньыманан бэрэбиэркэлэнэр: оҕурсу, моркуоп, сүбүөкүлэ, луук сиемэлэрин туустаах ууга уктаахха, астаахтара 2-3 мүнүүтэнэн тимиритхэрэ, кураанахтара үөһэ дагдайа сылдыахтара. Тимирит сиемэлэри олортоххо, бары тахсаллар.

Моркуоп сиемэтин итии (6 кыраадыстан үрдүө суохтаах) ууга уган, сылытан баран, 3 мүнүүтэ тымныы ууга уган ылан, куурдан ыстаахха ыарыыта суох буолар уонна түргэнник тахсар. Оттон оҕурсу, помудуор сиемэлэрин марганцовка хойуу соҕустук онгоһуллубут суурадаһыныгар сытыара түһэн баран, ыраас уунан сайҕаатаахха, эмиэ чэгийн-чэбдик арассаада үүнэр.

Сорох сиемэлэри – оҕурсу, кабачуок, тыкыкыба, моркуоп, петрушка сиемэлэрин хос иһинээҕи температуралаах ууга сытыаран, үлүннэрэн баран ыстаахха, тахсыылара түргэтиир. Моркуоп, помудуор, сүбүөкүлэ, петрушка сиемэлэрин 2 суукка илитиллэр, орбуус, оҕурсу, кабачок, тыкыкыба сиемэлэрин муохха сиигирдиллэр. Онуоха көннөрү уутааҕар хаар ууга быдан ордук уонна аһын биэрэригэр улахан оруолу оонньуур.

## МУОХХА ҮҮННЭРИИ

Оҕурсу, тыкыкыба, кабачок сиемэлэрин мин муохха тылыннарабын. Бастаан сиемэни чараас таҕаска, маарылаҕа суулаан, сылаас сиргэ 2 күн сытыарабын. Салгыы муоҕу иһиккэ тэлгээн баран, сылаас уунан ыстаран, сиемэлэри онно ууран, чараас муоҕунан бүрүйэбин. Сылаас сиргэ уурабын.

3-4 хонугуан сиемэ силиһин биэрэр, ону тутта буолбакка, үүнэ түспүтүн, кыаҕын ылбытын кэннэ, силиһин муоҕуттан араарбакка, буорга олордубун. Манна бири өйдүөххэ наада – оҕурсу, тыкыкыба уонна кабачок кылгас күнү сөбүлүллэр, онон арассаадалары күн аһаарыгар күннээх сиргэ, күн аһаарыгар күлүккэ тутуллар.

## СЫМЫТ ХАҔАР ТЫЛЫННАРЫ

Сорох сиемэни сымыт хаҕар тылыннарыахха сөп. Маннык үүмүт арассаада көһөрөгө табыгастаах. Сымыт хаҕын хампы тут да бүтүүтэ, силиһэ алдьаммат. Кальцийынан байытыллан уонна бир кэм сылаас буорга туран, силиһэ олус үчүгэй, ситэри сайдыылаах буолар. Иһиккэ көһөр саҕана биридии араарбакка, хаһы да биригэ олордубун. Тэпилисээҕэ таһаардахха, дьэ, туһунан иһиттэргэ налыччы көһөрүллэр.

Саргылаана БАГЫНАНОВА

# В СОЦФОНДЕ ЯКУТИИ

## рассказали о новых правилах назначения единого пособия на детей

**В 2025 году Отделение Социального фонда России по Якутии назначило единое пособие родителям свыше 105 тысяч детей до 17 лет. Кроме того, данную меру поддержки оформили 3 845 беременных женщин. Данная мера поддержки предоставляется семьям, чей среднедушевой доход меньше прожиточного минимума в регионе.**

В 2026 году поменялись условия назначения единого пособия. Теперь в доходах семьи, в частности, не будут учитываться единовременные материальные выплаты, производимые работодателями при рождении или усыновлении ребенка в семье работника, а также ежемесячная финансовая помощь жителям Курской области, лишившимся жилья и другого имущества в результате действий украинских вооруженных формирований.



### Размеры единого пособия в Якутии в 2026 году для беременных женщин составляют:

- **в 1 зоне** (прожиточный минимум на душу населения 33 460 рублей): 50% – 18 235,50 рублей, 75% – 27 353,25 рублей, 100% – 36 471,00 рублей.
- **во 2 зоне** (прожиточный минимум на душу населения 28 026,00 рублей): 50% – 15 274,50 рублей, 75% – 22 911,75 рублей, 100% – 30 549,00 рублей.

### Размеры единого пособия в Якутии в 2026 году для детей до 17 лет составляют:

- **в 1 зоне** (прожиточный минимум на душу населения 33 460 рублей): 50% – 16 228,00 рублей, 75% – 24 342,00 рублей, 100% – 32 456,00 рублей.
- **во 2 зоне** (прожиточный минимум на душу населения 28 026,00 рублей): 50% – 13 592,50 рублей, 75% – 20 388,75 рублей, 100% – 27 185,00 рублей.

С нового года для возникновения права на единое пособие необходимо иметь доход в размере не меньше восьми МРОТ за расчетный период, что составит 216 744 рубля (МРОТ с 1 января 2026 года составляет 27 093 рубля).

При определении необходимого минимального дохода, кроме заработной платы, доходов от предпринимательской и иной деятельности, будет учитываться также пособие по временной нетрудоспособности.

Важно отметить, что требование к наличию дохода в размере не менее восьми МРОТ не применяется или может быть уменьшено при наличии уважительных причин отсутствия дохода. При этом с 1 января 2026 года получение пенсий по старости, по случаю потери кормильца или по инвалидности будет являться уважительной причиной наличия доходов менее восьми МРОТ.

Так же, как и раньше, в назначении единого пособия не будет отказано даже с нулевым доходом, если в течение 10 месяцев расчетного периода имелись уважительные причины отсутствия доходов.

Кроме того, с 1 марта следующего года корректируется порядок учета алиментов. Если заявителем не получено судебное решение или судебный приказ об уплате алиментов, то при определении права на единое пособие алименты будут учитываться в следующих размерах: на одного ребенка – четверть среднемесячной номинальной начисленной заработной платы в регионе; на двух детей – треть среднемесячной номинальной начисленной заработной платы в регионе; на трех и более детей – половина среднемесячной номинальной начисленной заработной платы в регионе.

Если же алименты установлены судом, то так же, как и сейчас, в доход семьи будут засчитываться только фактически перечисляемые суммы, указанные в заявлении о назначении единого пособия.





# МУЖИК

## в шубе

В субботу с раннего утра их закинул вверх по течению, насколько смог добраться, бортовой ГАЗ-66. А смог он хорошо. Так что теперь, к вечеру воскресенья, уже приходилось и поторапливаться. Но лень было не то, что веслами шевелить, даже разговаривать перестали. Наохотились до треска в ушах. Нарыбачились до опупения. Кровь, насыщенная кислородом, ущицей, а также рябчиками с брусникой и умеренной дозой хорошей водки, неспешно текла по счастливым организмам. Ласточка тоже уже не скользила осенним листком по хрустальным струям реки, а шла, как балкер-сухогруз с железной рудой – погрузившись по ватерлинию и потеряв остатки маневренности. Не мудрено: рюкзак с рыбой, рюкзак с дичью, палатка, спальники, два сплавщика со своим арсеналом...

- Ты бы поглядывал уже-е. Островок прошли, скоро протока, - тожно протянул Жорка, расположившийся на носу лодки в обнимку со своей ружбайкой. - Да вижу-у, - в тон ему пропел Игорь. Покряхтывая, растолкал в стороны тяжеленные рюкзаки, сделал посвободнее для затекших ног. Взялся плотнее за весла. - Ты держись, давай, а то протабаню резко – слетишь, искупаешься.

Вообще-то, с горной рекой никогда нельзя расслабляться. Какими бы невинными ни были с виду перекаты, в какие роскошные плесы ни разливалась бы вода под ними – всегда можно ускользнуть момент, когда она начинает ускоряться. Незаметненько-незаметненько – и вот ты уже летишь по бурунам, будто верхом на понесшем жеребце! Жорка прижался плотней к носу лодки.

А тот с предельной собранностью, отрешившись от всего, как перед командой «атака», впился глазами в стремительно приближающиеся «носы» – два мыска, обозначающие вход в тихую протоку...

Табань! Ударь! Есть! Игорь бросил весла и, зажмурившись, словно довольный кот, потянулся. Господи! Хорошо-то как!

- «Йопть» – отчетливо донеслось с носа лодки. И почти синхронно, совсем рядом...

Многие из северян слышали этот звук. Но изобразить его не каждый сможет. Очень сложно передать. Ну, разве что... Представьте себе, уважаемый читатель, что в глухой колымской тайге, в гулких осенних сумерках, кто-то рыкнул вам в ухо голосом похмельного генерала из «Особенностей национальной охоты»: «Р-ряв!».

Игорь открыл глаза. Хотя очень захотелось зажмуриться еще сильнее. На мыске, на месте давешнего рыбака, толстым задом на бревне, раскинув ноги, как человек, сидел медведь. Здоровенный. Сытый. Пузатый. Редкого золотисто-соломенного цвета. Его и без того пушистая, а сейчас еще и вздыбленная шерсть сияла в багровых всполохах уходящего в сопки солнца. И это делало зверя не только еще более громадным, а вообще каким-то нереальным, мистическим чудовищем, привидением червонного золота. Медвежий бог! В метре от Жорки и оранжевого носа надувной лодки!

- Ряв! – опять подал голос медведь. Но не злобно. А как-то досадливо. Совсем по-человечески. Вроде как: «Ну, чё надо? Чё приперлись?!». Но, отвечать было некому. Все это – фигня, про неодолимое течение! Ласточка уже снова была на стрежне. Жилые руки Игоря бешено работали дюралю. Весла вращались, как два пропеллера на взлете. Вверх, конечно, лодка не помчалась, но и вниз ее не сносило. Стояла на месте, приподнявшись над бурунами и бешено танцуя на белых барашках. Глиссер в обмороке, блин! Озадаченный медведь легко развернул свою задницу к протоке, а морду – к реке. И опять оказался совсем рядом со сплавщиками. Метров пять – максимум. Один прыжок! Это в сказках медведи – увальни. В жизни за его движениями глазом не уследишь. Дернуться не успеешь. И мощь его такова, что прошитый пулями, с разорванным сердцем, может еще десятки метров отмахать, чтобы по квитаться с обидчиками. Так что, не нужно его злить! А рассчитывать, что Жоркина двадцаточка одним выстрелом его напроць завалит – тем более.

Привычный к экстриму мозг Игоря выбросил на язык четкие, как в бою, команды. – Пули! Не стреляй! Близо!

Жорка эхом отозвался:

- Ща! Дернул из патронташа пулевые патроны. Клацнул затвором, выбрасывая патрон с утиной пятеркой. Но слишком резко! От удара, долго ждавшая именно этого мгновения парафиновая пробка вылетела из латунки. Дробь раскатилась. Двадцатку заклинило. Развеселая Жоркина звезда снова подмигнула с далекой орбиты своему непутевому любимцу.



- Йййопть!

- Чо?

- Клин!

Игорь поддал веслами, стараясь ни на мгновение не терять зверя из виду. А тот задумчиво глядя на всю эту суету, вдруг покачал головой влево-вправо, вроде как: «Ну-ну?».

- Все понимает, сволочь! Сейчас прикальваться начнет, «факи» на когтях показывать, - с нервной внутренней усмешкой подумал Игорь. Но тут смешно быть перестало. Зверь соскользнул с бревна на самый край мыска и весь подобрался, словно готовясь к прыжку.

- Весла держи!

Жорка отшвырнул бесполезную магазинку. Схватил рукоятки. Неудобно, коряво, от себя. Но замолотил так, что лодка и в самом деле против течения пошла! Игорь выхватил из чехла пэпэшку (пистолет-пулемет ПП-90). Развернул мгновенно. Щелк затвором! А двадцать пилюль в лохматую рожу не хочешь?! И вдруг услышал спокойное:

- Брось пукалку.

Наконец-то включился тот самый Жорка-второй, который у черта из зубов способен выскокить. Игорь кивнул коротко. Пэпэшку – на рюкзак. Тозик – в руки. Клац-щелк! Пулю – в нижний, картечь-девятку – в верхний. Еще два картечных – в пальцах под спусковой скобой. Накоротке – похлеще пули будет.

- Шугануть? До зверя – уже метров десять. В один прыжок не достанет. Можно рискнуть.

- Давай! – Бах! – шархнул в зенит тозик. Перезарядка мгновенная! Стволы в зверя! А нету!.. Зверя нету. Легкой тенью, привидением невесомым, трехметровой пушинкой проплыл за мысок над тальником, карликовыми березками. Как и не было никогда. Привиделось.

- Ушел?

- Хзна! Жорка выдыхался. Ласточка стала медленно сползать вниз. Нужно было что-то решать.

- Ладно, давай, - кивнул Игорь. Удар веслами. Протока.

- Уф-ф... - падая грудью на рюкзаки, выдохнул Жорка.

- Ряв! - ответили рядом, за кустом.

Снова лодка на стрежне. Снова – бешеная пена из-под весел. Дежавю.

- Давай еще раз!

Игорь повел стволами по щебнисто-му склону сопки за коварными кустами. - Бах! - Ти-у-у-у – злобно заверещала картечь в рикошетах.

- Р-р-я-яв! – прозвучало в ответ. Но теперь вслед за обиженным медвежьим голосом послышался удаляющийся треск веток. А чуть погодя – перестук и шушрание каменной осыпи.

- Все. Сдох, - в два приема сообщил Жорка.

- Я не в него бил!

- Я сдох! И ласточка в третий раз влетела в протоку.

Валерий ГОРБАНЬ  
из книги «Десятый кабан»



Сегодня мы представляем вашему вниманию фотографии Акима Поликарповича Курочкина, одного из первых профессиональных фотографов, который смог запечатлеть жизнь якутян в начале XX века. Аким Поликарпович был ссылкой, который несмотря на свое положение не забросил свое любимое занятие и смог оставить для нас уникальный архив. Во время ссылки он работал официальным корреспондентом Этнографического отдела Русского музея, а также с 1904 года консерватором Якутского областного музея.

# Фотоистория

Представленные ниже фотографии сняты в Намском улусе в 1904 году во время одной из экспедиций.



Вышивка торбасов



Момент охоты на уток с прирученным быком



Якутская лошадь в национальном убранстве



Молодой человек отправляется на охоту



Внутренний вид якутской урасы



После дойки



Вход в кузницу



Старцы



# Решите математическую задачу на внимательность без калькулятора

проверьте свои способности

Без калькулятора может справиться только 1 из 10 взрослых! Если никак не получается, возьмите листочек и ручку, но больше никаких помощников, сможете?

На первый взгляд эта задача выглядит элементарной и не требует никаких подсказок. Кажется, что взрослому человеку здесь точно не понадобится калькулятор. Но именно такие примеры чаще всего и оказываются ловушкой.

Ответ: 63

$$\begin{aligned}
 \text{🦅} \times \text{🦅} + \text{🏔️} &= 176 \\
 343 &= \text{🏔️} \times \text{🏔️} \times \text{☀️} \\
 \text{🏔️} \times \text{☀️} - 6 &= 43 \\
 \text{🦅} + 2 \times \text{☀️} &= \text{🦋} \\
 \text{🦋} + \text{☀️} \times \text{🏔️} - \text{🦅} &= ??
 \end{aligned}$$

# Решите советский ребус повышенной сложности

проверьте гибкость своего мышления



Советские ребусы помнят многие, но по-настоящему решать их сегодня оказывается сложнее, чем кажется.

Регулярное разгадывание ребусов улучшает концентрацию и память. Это своего рода зарядка для мозга, которая особенно полезна с возрастом. Не случайно такие задания до сих пор используют в нейропсихологических тренировках. Справляются с ними далеко не все.

Эта головоломка была опубликована в одном из журналов СССР. Задача – отгадать пословицу, которая зашифрована в картинках.

Ответ: С книгой жить – век труднее



# ТЕСТЫ

## НА КОНЦЕНТРАЦИЮ ВНИМАНИЯ

Внимательность – важный навык для любого человека. Водителю она пригодится в дороге, математику – при решении задач, врачу – для определения верного диагноза. Вы когда-нибудь задумывались, насколько вы внимательны? Давайте проверим!

### МЕТОДИКА «10 СЛОВ»

Этот тест построен на тесной связи концентрации внимания с кратковременной памятью. Испытуемому зачитывается десять случайных слов, подобранных без явных смысловых и ассоциативных связей. После единственного зачитывания предлагается воспроизвести все слова в любом порядке. Если вы работаете самостоятельно, необходимо прочитать десять слов только один раз, внимательно вчитываясь в каждое понятие, и воспроизвести их, загибая пальцы.

1. Книга, роза, домино, яхта, кролик, очки, кирпич, гнездо, игла, контрабас.
2. Болото, принц, кошка, магазин, парта, футбол, облако, медуза, картина, градусник.
3. Топор, гроза, вино, броня, зоопарк, самурай, фабрика, гиря, барон, руда.
4. Кино, яблоко, чайник, чудо, носорог, октябрь, финиш, кисть, зерно, бумага.
5. Капуста, шпага, подушка, дорога, пила, холм, забор, трубка, свадьба, комар.

Приведено 5 наборов из 10 слов (для пяти попыток)

Хорошая концентрация внимания, если после одного зачитывания удастся воспроизвести 8 и более слов. Концентрация внимания удовлетворительная, если удастся воспроизвести 7 слов. Концентрация внимания слабая, если удастся воспроизвести менее 7 слов.

### БУКВЕННЫЙ ТЕСТ

Методика Мюнстерберга представляет собой сплошной буквенный текст, среди которого имеются слова. Задача испытуемого, считывая текст, как можно быстрее находить эти слова. На работу отводится две минуты, по прошествии которых необходимо подсчитать количество слов и сравнить с правильным ответом.

Бсолнцвтргоирайонзшгучновостьъхъыгчяфа  
ктыукэкзаментрочагщцкпрокуроргурстабете  
ориянтобжеубхамаъхоккейтруицифциугателев  
изорболджщэхюэлгщбпамятьшогеюжпждрегщк  
нодвосприятиейцукенгоизхъвафыпролдблюбо  
въавыфпросдспектаклячсимтъбюнбюерадость  
вуфциеолджнародолдждбшйрепортажждорлаф  
ывьюефбьюКонкурсифныувскаяпрриличностьз  
жэьюдшщгложинэпппрплаваниеитлжебыпРтк  
омедиящлодкуивотчаяниенфрлньячвтджжэфтас  
енлабораториягшдщиуцтрилоснованияж.

Текст для работы

В этом тесте зашифровано 23 слова. Если вы не уложились за 2 минуты, это означает, что у вас концентрация внимания ниже среднего. Если за 2 минуты вы нашли все слова, это хороший результат. Если у вас даже осталось время – это отличный результат. Если вы нашли меньше, чем 23 слова, то за каждое пропущенное слово приплюсовываете 5 секунд штрафа (пороговое время ровно 2 минуты).

**ОВЕН**

21 МАРТА - 19 АПРЕЛЯ



**Март.** Вас ждёт мощный карьерный импульс: смело заявляйте о своих амбициях! Однако избегайте прямых конфликтов с руководством – лучше прибегните к дипломатии. Новые проекты потребуют от вас решительности и лидерских качеств. Из-за высокой рабочей нагрузки личная жизнь может временно отойти на второй план.

**Апрель.** Фокус смещается на финансы и ресурсы: это подходящее время для разумных инвестиций и планирования бюджета. В середине месяца потребуются уделить внимание личным отношениям – не избегайте искреннего разговора. Вас может приятно взволновать неожиданная встреча или известие. В важных решениях полагайтесь на интуицию – она станет вашим главным советчиком.

**ТЕЛЕЦ**

20 АПРЕЛЯ - 20 МАЯ



**Март.** Вас охватит жажда новых горизонтов: путешествия, образование или философские поиски принесут вдохновение. Это идеальное время, чтобы записаться на курс или запланировать дальнюю поездку. Общение с представителями других культур окажется особенно продуктивным; возможны проницательные, значимые встречи.

**Апрель.** Месяц откроет финансовые возможности и принесёт важные поступления, но вместе с тем – и серьёзные искушения. Важно трезво проанализировать свои истинные ценности. Во второй половине апреля вас ждёт долгожданная гармония в близких отношениях. Звезды призывают быть гибкими и открытыми к компромиссам.

**БЛИЗНЕЦЫ**

21 МАЯ - 20 ИЮНЯ



**Март.** Акцент смещается на совместные ресурсы, кредиты и глубокие трансформации. Возможны важные решения по инвестициям или получение информации, связанной с наследством. В финансовых партнёрствах особенно важно контролировать эмоции. Этот период потребует психологической глубины и вдумчивости.

**Апрель.** Всё внимание переключится на партнёрство – как деловое, так и личное. Благоприятное время для подписания договоров, переговоров или публичных заявлений. Будьте готовы к неожиданному повороту в давней ситуации: ваша дипломатичность станет ключом к успеху.

**ВЕСЫ**

23 СЕНТЯБРЯ - 22 ОКТЯБРЯ



**Март.** Месяц посвящён внутреннему обустройству, семейным делам и вопросам недвижимости. Возможно, вы решите обновить интерьер или провести время с самыми близкими. Создайте комфортную психологическую атмосферу в своём «гнезде».

**Апрель.** Время активного общения, коротких поездок, учёбы и работы с информацией. Вас ждёт важное известие или интересное предложение. Будьте особенно внимательны к документам и договорённостям. Социальные связи укрепятся и принесут пользу.

**СКОРПИОН**

22 ОКТЯБРЯ - 21 НОЯБРЯ



**Март.** Вас ожидает много суеты, общения, коротких поездок и работы с документами. Ваши слова и идеи будут иметь особый вес – тщательно подбирайте выражения. Возможны интересные знакомства в дороге или на учёбе.

**Апрель.** Месяц финансовой стабильности и вопросов заработка. Вы сможете выгодно продать свои навыки или найти нестандартный источник дохода. Избегайте сплетен и излишней подозрительности в рабочем коллективе. Интуиция подскажет верный шаг.

**СТРЕЛЕЦ**

22 НОЯБРЯ - 21 ДЕКАБРЯ



**Март.** Фокус на финансах, материальных ценностях и чувстве собственной ценности. Контролируйте расходы и ищите способы увеличить доход. Возможны выгодные покупки – но без фанатизма. Пересмотрите свои финансовые стратегии.

**Апрель.** Вы вернёте энергию, уверенность и лидерские позиции. Время возглавлять проекты и смело заявлять о себе! Ваше обаяние на пике – используйте это. Возможно неожиданное признание заслуг или повышение.

**РАК**

21 ИЮНЯ - 22 ИЮЛЯ



**Март.** Главная тема месяца – значимые отношения. Вас может ждать судьбоносная встреча либо серьёзное испытание для существующего союза. Стремитесь к балансу между своими интересами и нуждами партнёра; избегайте жертвенности.

**Апрель.** Фокус смещается на здоровье, рутину и рабочие процессы. Наведите порядок в делах и уделите внимание организму. Возможно, вы получите ощутимую помощь или выгодное предложение от неожиданного источника. Прислушивайтесь к интуиции, но действуйте практично.

**ЛЕВ**

23 ИЮЛЯ - 22 АВГУСТА



**Март.** Сосредоточьтесь на работе, службе и ежедневном распорядке. Оптимизируйте процессы, наладьте режим дня и питания. Возможны мелкие, но досадные хлопоты с коллегами или техникой – проявите терпение.

**Апрель.** Ваш творческий и личный потенциал раскроются! Вы окажетесь в центре внимания, а романтические возможности достигнут пика. Это идеальное время для самопрезентации, хобби и любви. Однако звёзды советуют контролировать импульсивные траты на удовольствия.

**ДЕВА**

23 АВГУСТА - 22 СЕНТЯБРЯ



**Март.** Период творческого подъёма, романтики и самовыражения. Вас вдохновят новые хобби, искусство или любовные знакомства. Отличное время для планирования отпуска или развлечений – позвольте себе немного беззаботности.

**Апрель.** Акцент смещается на дом, семью и вопросы недвижимости. Возможны переезды, ремонты или важные разговоры с родными. Проявите мудрость и терпение к близким. К концу месяца карьера вновь потребует от вас инициативы.

**КОЗЕРОГ**

22 ДЕКАБРЯ - 19 ЯНВАРЯ



**Март.** Период вашего личного старта и новых начинаний. Вы в центре событий – смело заявляйте о своих планах и амбициях. Влиятельные люди могут оказать поддержку; ваша личная инициатива будет вознаграждена.

**Апрель.** Время немного замедлиться: проанализируйте результаты, восстановите силы и выстройте стратегию. Возможны тайные переговоры или помощь «за кулисами». Доверяйте только проверенным людям. К концу месяца ситуация прояснится.

**ВОДОЛЕЙ**

20 ЯНВАРЯ - 18 ФЕВРАЛЯ



**Март.** Время для уединения, размышлений, завершения старых дел и работы с подсознанием. Уделите внимание психологическому отдыху и анализу прошлого опыта. Сны и интуиция могут нести важные послания.

**Апрель.** Резкий выход в свет! Активизируются дружеские и социальные связи, а также коллективные проекты. Вас ждут новые полезные знакомства. Групповая деятельность принесёт успех: ваша оригинальная идея найдёт горячую поддержку в команде.

**РЫБЫ**

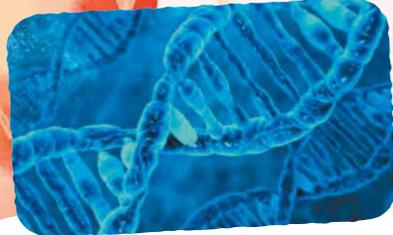
19 ФЕВРАЛЯ - 20 МАРТА



**Март.** Месяц социальной активности, общения с друзьями и единомышленниками. Ваши мечты и идеи найдут отклик в коллективе. Возможно участие в благотворительных или духовных проектах, сеть контактов расширится.

**Апрель.** Акцент смещается на карьеру, статус и общественное признание. Ваши достижения заметит руководство или важные люди. Готовьтесь к ответственному поручению или похвале. Смело берите на себя ответственность – вы справитесь. Финансовая награда не за горами.

# ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ



Если растянуть цепочку ДНК человека, её длина составит расстояние от Плутона до Солнца и обратно.



Ежедневно в мире 27 000 деревьев уходит только на изготовление туалетной бумаги.



Электрический угорь вырабатывает электрический ток напряжением в 650 вольт. Прикосновение к нему – самый сильный шок, который может испытать человек.



Световым частицам фотонам требуется 40 000 лет, чтобы пройти путь от ядра Солнца до его поверхности, и всего 8 минут, чтобы достичь Земли.

На Земле живет около 8,7 миллионов видов живых организмов. Из них 2,2 миллиона видов живет в океане, а остальные – на суше.



Брови играют две важные роли: они защищают от пота и грязи, а также помогают нам выражать свои эмоции.



## ГОЛОВОЛОМКА



97 % всей воды, которая есть на Земле, соленая и не пригодная к употреблению. 2 % воды находится в ледниках. Поэтому к употреблению пригоден только 1 % воды.

Сила притяжения изменяет вес человека на разных планетах. Например, сила притяжения на Марсе ниже, чем на Земле, поэтому человек весом 80 кг на Марсе будет весить всего 31 кг.



Первый компьютер в мире ЭНИАК весил более 27 тонн и занимал целую комнату.

# НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ

В каждом ряду переложи одну спичку, чтобы пример стал правильным

VI + II = V  
 VI - I = VI  
 X + I = XIII  
 X - II = III  
 VI + V = VI  
 VIII - IX = I  
 XX = V + XX

ОТВЕТ  
 IX + V = XIV  
 I - XI = XII  
 IX = V + IV  
 III = II - I  
 IX = I + X  
 V = I + IV  
 V = II - III



## ЛОГИЧЕСКИЕ ЗАГАДКИ

С какой скоростью должна двигаться собака (в возможных для неё пределах), чтобы не слышать звона сковородки, привязанной к ее хвосту?

С нулевой. Собаке нужно стоять на месте.

Как спрыгнуть с десятиметровой лестницы и не ушибиться?

Нужно прыгать с нижней ступени.

Что в огне не горит и в воде не тонет?

Вода.

В каком процессе вода заменила солнце, через 600 лет ее заменил песок, а еще через 1100 лет всех их заменил механизм?

В процессе изменения времени – час.

Почему в дикой природе, белые медведи не едят пингинов?

Белые медведи живут на Северном полюсе, а пингины – на Южном.

Как правильно говорить: «не вижу белый желток» или «не вижу белого желтка»?

Желток обычно желтый.



# ПЕРЕВОЗКА РУЧНОЙ КЛАДИ И БАГАЖА

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ, НОРМА БАГАЖА, СВЕРХНОРМАТИВНЫЙ БАГАЖ  
РАЗРЕШЕНО/ЗАПРЕЩЕНО К ПЕРЕВОЗКЕ, ПЕРЕВОЗКА ОРУЖИЯ

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПассажиРОВ

### Пассажиру необходимо:

- соблюдать дисциплину и порядок;
- безоговорочно выполнять требования экипажа;
- размещать ручную кладь и личные вещи в специально отведенных местах, указанных бортпроводником/вторым пилотом;
- застегнуть привязные ремни (в самолете - при включенном табло «Пристегните ремни» и по указанию бортпроводника оставлять их застегнутыми);
- выполнять правила пожарной безопасности, санитарно-гигиенические и -противоэпидемические правила.

### Запрещено:

- пользоваться компьютерами, мобильниками и иными электронными приборами во время руления, взлета и посадки самолета;
- загромождать проходы, служебные двери и подходы к аварийным выходам;
- создавать ситуации, угрожающие безопасности полета, а также жизни и здоровью окружающих (попытка открыть дверь, люк самолета, отказ от пристегивания ремнем безопасности, курение в неположенном месте и т.д.);
- создавать ситуации, способствующие агрессивным действиям и хулиганским поступкам, унижать честь и достоинство окружающих;
- без необходимости беспокоить отдыхающих или спящих пассажиров;
- употреблять наркотики, алкоголь (в том числе приобретенный в Duty Free) и другие вещества, способные вызвать интоксикацию;
- курить, в том числе электронные сигареты и icos;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без указания экипажа;
- снимать фото и видео в условиях турбулентности, во время руления, взлета и захода на посадку (в самолете - с момента включения табло «Пристегните ремни» до его выключения);
- снимать на фото или видео окружающих без их согласия;
- портить оборудование/имущество на борту, выносить его с борта.

## ПЕРЕВОЗКА РУЧНОЙ КЛАДИ И БАГАЖА

### НОРМА БЕСПЛАТНОГО ПРОВОЗА БАГАЖА (БПБ)

Типы воздушных судов (ВС)	Норма БПБ	Ручная кладь
АН-24, АН-26, Q300 (РЕГУЛЯРНЫЕ РЕЙСЫ)	2 МЕСТА С ОБЩИМ ВЕСОМ ДО 20 КГ	+ 5 КГ РУЧНОЙ КЛАДИ
МИ-8	2 МЕСТА С ОБЩИМ ВЕСОМ ДО 20 КГ	ВЕС РУЧНОЙ КЛАДИ (5 КГ) ВХОДИТ В НОРМУ БПБ
АН-2, АН-3, РС6, DA40	1 МЕСТО С ОБЩИМ ВЕСОМ ДО 10 КГ	ВЕС РУЧНОЙ КЛАДИ (5 КГ) ВХОДИТ В НОРМУ БПБ

Для детей до 2 лет перевозка багажа не предусмотрена (на детей от 2 лет действует та же норма БПБ, что и на взрослых).

### БЕСПЛАТНО ЧТО-ЛИБО НА ВЫБОР (ВЕС НЕ БОЛЕЕ 5 КГ):

РЮКЗАК/СУМКА/ПОРТФЕЛЬ (ГАБАРИТЫ НЕ БОЛЕЕ 80 СМ)	СКЛАДНАЯ КОЛЯСКА/ ЛЮЛЬКА-ПЕРЕНОСКА
БУКЕТ ЦВЕТОВ (1 ШТ)	ЛЕКАРСТВА
ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА	КОСТЫЛИ, ТРОСТИ <sup>2</sup>
ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ НА РЕБЕНКА (НА ВРЕМЯ ПОЛЕТА)	КУРИНЫЕ ЯЙЦА НЕ БОЛЕЕ 2 ЯЧЕЕК (60 ШТУК)
КОСТЮМ В ПОРТПЛЕДЕ	

1. детские устройства (габаритами не более 65x40x20 см) допускаются к перевозке только вместе с ребенком

2. а также ходунки, роллаторы, складные кресла-коляски, используемые пассажирами, габаритами не более 65x40x20 см

### НЕЛЬЗЯ ПРОВОЗИТЬ С СОБОЙ И В БАГАЖЕ

ВЗРЫВЧАТЫЕ ВЕЩЕСТВА И ПРЕДМЕТЫ (ПОРОХ И Т.Д.)	ТОКСИЧНЫЕ ВЕЩЕСТВА
ЯДОВИТЫЕ И ОТРАВЛЯЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА (В Т.Ч. АНТИФРИЗ, РТУТЬ)	СЖАТЫЕ И СЖИЖЕННЫЕ ГАЗЫ
ЕДКИЕ И КОРРОЗИРУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА	ЛЕГКОВОСПЛАМЕНЯЮЩИЕСЯ ЖИДКОСТИ (АЦЕТОН, БЕНЗИН И Т.Д.)
ВОСПЛАМЕНЯЮЩИЕСЯ ТВЕРДЫЕ ВЕЩЕСТВА (В ТОМ ЧИСЛЕ КАЛИЙ)	РАДИОАКТИВНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

В зависимости от коммерческой загрузки воздушного судна возможны корректировки

## ПЕРЕВОЗКА ОРУЖИЯ

Перевозится в специальном футляре/кейсе; при наличии разрешения на право хранения и ношения; оплачивается по правилам оформления сверхнормативного багажа; требуется предварительное согласование

	С СОБОЙ	В БАГАЖНОМ ОТСЕКЕ
ОГНЕСТРЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ	-	НЕ БОЛЕЕ 1 ЕДИНИЦЫ, ОРУЖИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ РАЗРЯЖЕНО
ПАТРОНЫ	-	НЕ БОЛЕЕ 400 ЕДИНИЦ БОЕПРИПАСОВ
ГАЗОВОЕ, ХОЛОДНОЕ ОРУЖИЕ	-	+
ОХОТНИЧИЙ НОЖ	-	+

## СВЕРХНОРМАТИВНЫЙ БАГАЖ

### Пассажиру необходимо доплачивать в случае, если масса его багажа составляет:

<b>БОЛЕЕ 20 КГ</b>	<b>БОЛЕЕ 10 КГ</b>
Q-300, АН-24, АН-26, МИ-8	АН-2, АН-3, РС-6

### ДОПЛАТА НЕЗАВИСИМО ОТ ФАКТИЧЕСКОЙ МАССЫ БАГАЖА

НЕЗАВИСИМО ОТ МАССЫ БАГАЖА, В КАЧЕСТВЕ СВЕРХНОРМАТИВНОГО БАГАЖА С ВЗИМАНИЕМ ПЛАТЫ (СОГЛАСНО ТАРИФУ) ПЕРЕВОЗЯТСЯ (ОПЛАТА В АЭРОПОРТУ ВЫЛЕТА):	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ГИТАРА, УДОЧКА</li> <li>■ ДРУГИЕ КРУПНОГАБАРИТНЫЕ ПРЕДМЕТЫ</li> <li>■ ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ <sup>1</sup> (КОШКИ, СОБАКИ)</li> <li>■ ЦВЕТЫ, САЖЕНЦЫ, ВЕТКИ ОБЩЕЙ МАССОЙ БОЛЕЕ 5 КГ <sup>2</sup></li> <li>■ ОРУЖИЕ И ПАТРОНЫ</li> </ul>
--	--

1. со справкой об отсутствии болезней, в наморднике/клетке  
2. а также пищевая зелень, сушёные растения

Масса всего багажа не должна превышать 50 кг, иначе он оформляется как груз (по правилам перевозки грузов). Сообщите о намерении перевезти сверхнормативный багаж в кассе или службе продаж авиакомпании (контакты - ниже), не позднее чем за 48 часов до рейса.

РЕГИСТРАЦИЯ НА РЕЙС И ОФОРМЛЕНИЕ БАГАЖА НАЧИНАЕТСЯ НА МЕСТНЫХ ВНУТРЕННИХ РЕЙСАХ ЗА 2 ЧАСА И ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ЗА 40 МИНУТ ДО ВРЕМЕНИ ВЫЛЕТА.

## ТАРИФЫ НА СВЕРХНОРМАТИВНЫЙ БАГАЖ

МАРШРУТ	ТАРИФ ЗА 1 КГ
Якутск - Батагай, Батагай - Якутск	365 Р
Якутск - Белая гора, Белая гора - Якутск	485 Р
Якутск - Жиганск, Жиганск - Якутск	365 Р
Якутск - Зырянска, Зырянска - Якутск	485 Р
Якутск - Мома, Мома - Якутск	365 Р
Якутск - Нюрба, Нюрба - Якутск	365 Р
Якутск - Олекминск, Олекминск - Якутск	365 Р
Якутск - Саккырыр, Саккырыр - Якутск	365 Р
Якутск - Саскылах, Саскылах - Якутск	485 Р
Якутск - Среднеколымск, Среднеколымск - Якутск	485 Р
Якутск - Сунтар, Сунтар - Якутск	365 Р
Якутск - Тикси, Тикси - Якутск	485 Р
Якутск - Усть-Куйга, Усть-Куйга - Якутск	425 Р
Якутск - Хандыга, Хандыга - Якутск	365 Р

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ К.Т.:  
8 800 100 59 59

АДРЕС:  
г. Якутск. Жуковского, 10

Возврат и обмен билетов  
(при оформлении на сайте):  
our@polar-aero.ru

Режим работы: Круглосуточно



Просканируйте QR-код,  
чтобы перейти на сайт

# В АК «ПОЛЯРНЫЕ АВИАЛИНИИ» ВХОДЯТ:

одноименная пассажирская авиакомпания, вертолетный флот, сеть авиакасс, авиационный учебный центр.



## ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

### Регулярные рейсы

Маршрутная сеть авиакомпании «Полярные авиалинии» охватывает 80% территории Республики Саха (Якутия) по 191 маршрутам пассажирских перевозок, в т.ч. по 16 регулярным и 175 социально-значимым маршрутам.

Рейсы выполняются из узлового аэропорта «Якутск» в районные центры РС(Я). Полеты выполняются на самолетах Ан-24 и Ан-26, Dash 8 Q300 Bombardier.

За 2025 год перевезено более 93 тысяч пассажиров и порядка 2,5 тысяч тонн грузов и почты. По субсидируемым тарифам в Арктическую зону и обратно перевезено более 10 тысяч пассажиров.

Билеты на рейсы продаются на официальном сайте polar-aero.ru, в собственной сети авиакасс и сторонних пунктах продаж.

Доля авиакомпании в общем объеме перевозок РС(Я) по субсидированным тарифам в отчетном периоде составила 67%.



## ВНУТРИРАЙОННЫЕ РЕЙСЫ

Вот уже более 20 лет при поддержке правительства РС(Я) реализуется программа субсидирования внутрирайонных авиаперевозок, которая позволяет снижать авиатарифы для всего населения без возрастных ограничений.

Всего за 2025 год льготными авиаперевозками по внутрирайонным маршрутам воспользовались более 13 тысяч пассажиров по 122 маршрутам в 23 районах республики.

Внутрирайонные рейсы выполняются на вертолетах Ми-8, самолетах Ан-2 и Ан-3.

Билеты продаются в собственных пунктах продаж и у агентов на местах.



## САНИТАРНАЯ АВИАЦИЯ

Санитарные рейсы выполняются по заявкам Республиканского центра медицинского катастроф.

Авиакомпания обеспечивает круглосуточное дежурство по срочным санитарным заданиям на ВС Ми-8Т, Ми-8МТВ, Ан-24, Ан-26 с готовностью к вылету через 1 час после поступления заявки. Дежурство осуществляется на аэропортах Маган, Батагай, Тикси, Среднеколымск, Нюрба, Якутск.

За прошлый год выполнено 1050 санитарных рейсов с налетом более 5100 часов.



## ТУШЕНИЕ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ

Флот авиакомпании задействуется при патрулировании лесов, мониторинге пожароопасной ситуации, тушении лесных пожаров и для доставки в районы тушения десантников-пожарных.

Рейсы выполняются по заявкам Авиалесоохраны и Службы спасения.

В 2025 году выполнен большой объем работы по патрулированию и туше-

нию лесных пожаров с налетом 2525 часов по заявкам ГБУ РС (Я) «Якутская база авиационной охраны лесов». Работы выполнялись на воздушных судах Ан-26 в том числе в модификации «Атмосфера», Ми-8, Da-40, Ан-2, Ан-3, Ан-24.

## АВИАЦИОННЫЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

Свою образовательную деятельность АУЦ начал с момента получения Сертификата АУЦ 19 января 2021 года. С тех пор услугами АУЦ воспользовалось более 1200 человек. Они прошли подготовку по программам аварийно-спасательной подготовки, перевозки опасных грузов, в области человеческого фактора и другим программам.

Помимо этого, 30 сотрудников авиакомпании прошли необходимую подготовку в качестве преподавателей и проводят обучение специалистов по утвержденным программам.

## АГЕНТСТВО ВОЗДУШНЫХ СООБЩЕНИЙ

Сегодня Агентство воздушных сообщений — единственный агент в республике, осуществляющий продажи билетов по социальным внутриулусным направлениям. В составе Агентства сегодня трудятся 38 основных и 84 внештатных сотрудника. 25 пунктов продаж расположены в Якутске, Магане и 20 районах республики.

## ДРУГИЕ ВИДЫ РАБОТ

- перевозка грузов и почты;
- заказные рейсы и авиаработы;
- ПАСОП (поисковое и аварийно-спасательное обеспечение полетов);
- Мониторинг паводковой обстановки;
- Перевозка людей при стихийных бедствиях;
- Поиск и спасение людей;
- Вывоз детей из отдаленных оленьих стойбищ;
- Перевозка вахтовиков;
- Доставка товаров первой необходимости и сельхозпродуктов в северные и арктические улусы («зеленые» рейсы).

# КАРТА ПОЛЁТОВ по межулусным направлениям



Полярные авиалинии



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ : 677014, Республика Саха (Якутия), г.Якутск, ул. Жуковского, дом 10  
8-800-100-59-59  
office@polar-aero.ru  
polar-aero.ru  
@polar\_avia



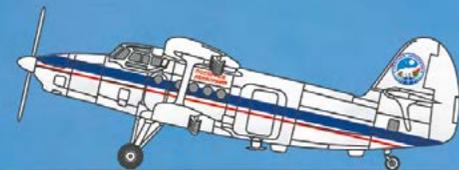
## Парк воздушных судов авиакомпании «Полярные авиалинии»



Diamond – 40



Ан-2



Ан-3



Ми-8Т



Ми-8 МТВ



Ан-26



Ан-24



Dash 8 Q300

Тип воздушного судна	Всего мест	Крейсерская скорость	Дальность полета
Diamond DA40	2	200 км/ч	1200 км
Ан-3	9	220 км/ч	1200 км
Ан-2	12	180 км/ч	1000 км
Ми-8	22	180 км/ч	900 км
Ми-8МТВ	22	200 км/ч	1000 км
Ан-26*	43(19)	400 км/ч	2200 км
Ан-24	48	400 км/ч	1850 км
Dash 8 Q300	50	530 км/ч	1550 км

\* Авиакомпания эксплуатирует грузовой Ан-265 (на 19 кресел) грузопассажирский Ан-265-100 (на 43 кресла)

# ПОЛЯРНЫЕ АВИАЛИНИИ

## Расписание регулярных рейсов

зимний сезон: с 26 октября 2025 г. — 28 марта 2026 г.

Из аэропорта Якутск (тип ВС Q-300, Ан-24, Ан-26-100)

Куда	Дни недели	Время вылета	Время прилета	Период	№ рейса
Батагай	пн	07:00	09:40	27.10—23.03	ЯП213
	ср,пт	07:20	10:10	29.10—27.03	
	вт	07:20	10:10	28.10—24.03	ЯП209
Белая Гора	пн	09:40	14:40	27.10—23.03	ЯП203
	пт	09:20	14:20	31.10—27.03	
Жиганск	пн	15:50	17:35	27.10—23.03	ЯП243
	чт	15:00	16:45	30.10—26.03	
Зырянка	вт,чт	08:00	13:00	28.10—26.03	ЯП285
	ср	06:20	11:20	29.10—25.03	
Мома	пн	09:00	13:25	27.10—23.03	ЯП231
	пт	06:00	10:25	31.10—27.03	
Нюрба	вт	09:20	10:50	28.10—24.03	ЯП237
	чт	09:05	10:35	30.10—26.03	
Олекминск	вт	13:00	14:30	28.10—24.03	ЯП287
	чт	15:10	16:40	30.10—26.03	
Саскылах	ср,пт	10:00	13:15	29.10—27.03	ЯП207
Саккырыр	пн	16:20	18:00	27.10—23.03	ЯП215
	чт	09:40	11:20	30.10—26.03	
Среднеколымск	вт,чт	06:00	11:30	28.10—26.03	ЯП217
	пт	08:00	13:30	31.10—27.03	
Сунтар	вт	09:20	12:30	28.10—24.03	ЯП237
	чт	09:05	12:15	30.10—26.03	
Тикси	пн	12:40	15:20	27.10—23.03	ЯП271
	ср	13:00	15:40	29.10—25.03	
	пт	13:20	16:00	31.10—27.03	
Усть-Куйга	пн	09:20	12:50	27.10—23.03	ЯП235
	ср	08:40	12:10	29.10—25.03	
	пт	13:00	16:30	31.10—27.03	
	вт	10:30	14:00	28.10—24.03	

В аэропорт Якутск

Откуда	Дни недели	Время вылета	Время прилета	Период	№ рейса
Батагай	пн	10:40	11:40	27.10—23.03	ЯП214
	ср,пт	11:10	12:00	29.10—27.03	
	вт	11:10	12:00	28.10—24.03	ЯП210
Белая Гора	пн	15:40	16:40	27.10—23.03	ЯП204
	пт	15:20	16:25	31.10—27.03	
Жиганск	пн	18:35	20:20	27.10—23.03	ЯП244
	чт	17:35	19:20	30.10—26.03	
Зырянка	вт,чт	14:00	15:00	28.10—26.03	ЯП286
	ср	12:20	13:20	29.10—25.03	
Мома	пн	14:25	14:50	27.10—23.03	ЯП232
	пт	11:25	11:50	31.10—27.03	
Нюрба	вт	11:50	15:10	28.10—24.03	ЯП238
	чт	11:35	14:55	30.10—26.03	
Олекминск	вт	15:30	17:00	28.10—24.03	ЯП288
	чт	17:40	19:10	30.10—26.03	
Саскылах	ср,пт	14:20	17:35	29.10—27.03	ЯП208
Саккырыр	пн	19:00	20:45	27.10—23.03	ЯП216
	чт	12:20	14:00	30.10—26.03	
Среднеколымск	вт,чт	12:30	14:10	28.10—26.03	ЯП218
	пт	14:30	16:00	31.10—27.03	
Сунтар	вт	13:30	15:10	28.10—24.03	ЯП238
	чт	13:15	14:55	30.10—26.03	
Тикси	пн	16:40	19:20	27.10—23.03	ЯП272
	ср	17:00	19:40	29.10—25.03	
	пт	17:20	20:05	31.10—27.03	
Усть-Куйга	пн	13:50	15:20	27.10—23.03	ЯП236
	ср	13:10	14:45	29.10—25.03	
	пт	17:30	19:00	31.10—27.03	
	вт	15:00	16:30	28.10—24.03	

**БЕСПЛАТНАЯ КРУГЛОСУТОЧНАЯ ЛИНИЯ 8 800 100 59 59**

Расписание рекламное, возможны изменения. Указано местное время для каждого аэропорта

✈ polaravia 📍 polar\_avia 📧 polar-aero.ru



АЛРОСА –  
крупнейший  
работодатель  
Якутии\*



Здесь работают  
люди с твердым  
характером

[alrosa.ru/hr](http://alrosa.ru/hr)



РЕКЛАМА

\* По данным Государственного комитета Республики Саха (Якутия) по занятости населения gkzn.sakha.gov.ru/news/front/view/id/3419266